

མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་ སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྣ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོས་མཁོ།

གནམ་གཤིས་འགྱུར་བསྐྱོད་ཀྱིས་ སྔོན་བཅུད་རིམ་ལུགས་ལུ་ འགྱུར་བ་སློམ་བཏང་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་གིས་འགྲོ་བམི་ལུ་བྱིན་མི་ ཞབས་ཏེ་གཟུ་ ལུ་ཡང་ གནོད་སྐྱོན་རྒྱབ་ཡིན་མས། ཚན་རིག་མཁན་ཚུ་གིས་ སྔོན་བཤད་འབད་མི་འདི་ནང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བསྐྱོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རབ་ ཚད་ནི་འདི་ཉེན་ཁ་མེད་ཟེར་མནོ་བའི་ སྐྱེས་ལྷན་གྱི་རིགས་སྣ་ མང་རབས་ཅིག་བཟུས་ཏེ་ རིགས་དགོན་དྲགས་འབད་མི་ གསུམ་དཔྱ་གཅིག་ སྤྱི་ལོ་ 2040 ལས་ ལྷ་མེད་འགྲོ་འོང་ཟེར་ཡིན་མས། དེ་གིས་སྔོན་བཅུད་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ འཕྲོད་བསྟེན་དང་ འགྲོ་བམི་འཚོ་བ་ དཔལ་ འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཚུ་ལུ་ བྱེམ་སློམ་ཕོག་ནི་ཡིན་མས། དེ་ཡང་:

- གནམ་གཤིས་འགྱུར་བསྐྱོད་དང་ རྒྱ་མཚོ་འོ་ནང་བཙོག་ཇུ་ཞུགས་མི་ ཚངོད་ཡར་འཕར་ དེ་ལས་དཀའ་ངལ་གཞན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ཏེ་ འཛམ་གླིང་ནང་ འཚོ་བ་ཉལ་བརྟེན་སྔོན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉའི་གསོ་སྐྱོང་འབབ་ནི་ལུ་ གནོད་ཉེན་འབྱུང་ནི་ཡིན་མས།
- ས་གནས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ མང་སུ་མང་སུ་ ས་སྐྱམ་རྗེ་སྐྱམ་ལུ་འགྱུར་མེད་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ གངས་ཀྱི་འབྲེག་མཚོ་ཚུ་སྐྱམ་འགྲོ་ མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷ་འབྲོག་ལུ་བརྟེན་མི་ཚུ་ སློན་ལོ་ལྷོ་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ཚུ་འཚོལ་བར་ ས་ཐག་རིང་སར་ འགྲོ་དགོས་ འཕྲོད་མི་ཡིན་མས།
- ཏུས་རབས་འདི་ བྱེད་མཚམས་ཅིག་ལས་ འཛམ་གླིང་ནང་གི་ བྱུ་རུ་འུ་གི་ བརྒྱ་ཚ་ 20 དེ་ཅིག་ ཉམས་ནི་ཡིན་མཁམས་ འཚོ་ བཟུ་རུ་འུ་གི་དང་ ལྷ་བཤལ་ལུ་བརྟེན་སྔོན་མི་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མས།
- རྫོང་ཚད་ཁྲི་གི་དེ་ 2 ཙན་ཅིག་ ཡར་འཕར་འགྲོ་རུང་ ས་རྫོང་སའི་ནགས་ཚལ་ བརྒྱ་ཚ་ 20-30 གི་བར་ན་ སྤོ་ཤིང་མེད་པའི་ སྤང་ཐང་ལུ་འགྱུར་ནི་ཡིན་མཁམས་ སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྣ་ ཉམས་ནི་དང་ ཤིང་དང་ ཤིང་མིན་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་བརྟེན་པའི་ འོང་འབབ་ ཚུ་ཡང་ མར་འབབ་འགྲོ་ནི་ཡིན་མས།

ཐེག་ལྷན་ ༡ པ།

ཡར་རིས་༡ པ། “ཉེན་འཚུབ་ཡར་འཕར་” སྤྱི་ལོ་ 2009 ལུ་ ཚན་རིག་མཁན་ཚུ་གིས་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བསྐྱོད་ཀྱི་ གཞུང་མནུ་ཚུ་གི་གྲོས་སྟེ་དེ་གིས་ ཉེན་འཚུབ་ཡར་འཕར་གྱི་ཚད་ཁྲམ་དེ་ ཏུས་མཐུན་བཟོ་བའི་སྐབས་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་ བསྐྱོད་སྐོར་ ཚ་གྲང་ལང་དགོ་པའི་ རྒྱ་མཚན་ 4 དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེན་ཁའི་གནས་ཚད་དེ་ ཉེན་ཁའོ་བསམ་བཏང་མི་ལས་ ལེ་ 4 གིས་མཐོ་མ་ཡིན་པའི་ གྲོས་ཚེད་བྱུང་ལུག། སྤྱི་ལོ་ 1990 གི་གནས་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་ རྫོང་ཚད་ཁྲི་གི་དེ་ 1 ར་ ཡར་འཕར་ འགྲོ་རུང་ མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ ཉེན་ཁ་ཙན་གྱི་ འཛམ་གླིང་གི་རིམ་ལུགས་འདི་ལུ་ ཉེན་ཁ་སློམ་བཀའ་ལ་ནི་ཡིན་མས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ་ རོན་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོད་པ་ ༢༠༠ དེ་ཅིག་གིས་ ཞིབ་བརྟག་འབད་མི་དེ་ལུ་ ཡུ་ཨེ་མི་གཞུང་གིས་ རོས་ལན་མ་
 འབད་མ་ལས་ གཞུམ་གསལ་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་གི་མཐུན་འགྱུར་གྱི་འབད་ཚུལ་ཚུ་ མ་གཞི་ལས་མེད་མ་ཚད་ ཡོད་
 མི་ཚུ་ཡང་ སྤྱིང་སྤྱིང་ཅིག་མེད་པ་ཨིན་མས།

- གཙོ་རིམ་དམའ་བ་: འཕྲལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་ མ་དངུལ་ཚད་ཅིག་ལས་ མ་བྱིན་པའི་གྲུ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་
 བསྐོད་ལྟ་བུའི་ སུ་གི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ སྤང་མེད་འབད་ ལུ་ས་ཡོད་པ་ཨིན་མས།
- གནད་སྤྱད་མེད་པ་: ས་གོ་དང་འབྲིལ་བའི་ གནད་སྤྱད་ལང་མ་མེད་པ་ལས་ ས་གནས་སོ་སོ་ལུ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་
 བསྐོད་གྱི་གོད་པ་ སྤོན་བཤུར་འབད་ཚུ་གསལ་པར་ ལཱ་ཁག་རྒྱབ་མ་ཚད་ མ་འོངས་པའི་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་འབད་ཚུལ་
 རོན་ལུ་ ཟུང་འགོ་གཏང་དགོ་པའི་ བདེན་ལུང་ས་བཀོད་ནི་ལུ་ཡང་ དཀའ་ངལ་འབྱུང་མ་ཨིན་མས།
- སྤྱིག་བཀོད་ཁ་གསལ་མེད་པ་: གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་བར་ན་ ལཱ་དང་འགན་ཁག་ཚུ་ ཁ་གསལ་མེད་པའི་སྤྱབ་ས་
 གྱིས་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་འབད་ཚུལ་བརྩམ་ནི་ལུ་ བར་ཚད་འབྱུང་མ་ཨིན་མས།

སྤོད་བརྟུན་ཉམས་པའི་ཞབས་ཏོག་ དཔེར་ན་ ཆར་ཚུའི་སློབ་ལཱ་དང་ ས་རུད་དམ་འཛིན་ཚུ་ ཉམས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ འགོ་བཟུང་
 ལུ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བསྐོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ སྤོང་རྒྱུད་དང་ གོད་པ་ཚུ་ ལྷག་པར་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

- མཚོ་ཁམས་གྱི་སྤྱིང་ ཀའེ་མི་ཏར་གཅིག་ཙམ་ བརྒྱུ་སྤོང་ཤོར་མི་དེ་གིས་ མཚོ་མཐའ་ལུ་ ཚུ་ལྷབས་དང་ ཚུ་རུད་ཚུ་ འོག་
 ལྟ་བུ་ ཡར་འཕར་འགྲོམ་ཨིན་མས།
- མཚོ་མཐའི་སྤོ་ཚལ་ཚུ་གིས་ ཚུ་ལྷབས་གྱི་ལུས་ལུགས་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ལས་ ༥༠ གི་བར་ན་ བཀག་ཚུ་གསལ་ཨིན་རུང་ གནམ་
 གཤིས་འགྱུར་བསྐོད་དང་ རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དེ་ཚུ་མེད་པ་གཏང་བའམ་ ཅུ་མེད་འགྲོ་ནིའི་ ཉེན་ཁ་སྤོང་འདུག།
- གངས་རི་ཚུ་ལུ་ བཀག་ཚལ་མེད་པ་བཏང་མི་དང་ ས་རུད་འཕྲོན་མི་ཚུ་གིས་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ས་རུད་ཆད་ནི་དང་ ཆ་རུད་འཕྲོན་ནིའི་
 ཉེན་ཁ་སྤོང་བཀག་ལཱ་ཨིན་མས།

དཔེ་དེ་ཚུ་དང་ གཞན་ལེ་ཤེ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བསྐོད་གྱི་ དུས་སྐབས་འདི་ནང་ སྤྱིས་ལྡན་རིགས་སྤྱི་ ཉམས་སྤུང་འབད་
 བའི་དོན་ལུ་ དང་ལེན་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་དགོ་པ་ གལ་ཆེས་ཨིན་མས། དེ་འབད་མཇུག་ རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་གི་ སྤྱིས་ལྡན་རིགས་སྤྱིའི་
 ཞིམས་ལུགས་དང་ སྤྱི་ལྷན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བསྐོད་གྱི་ དཀའ་ངལ་བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཕྲལ་མཁོ་སྤོང་གི་སྤྱབ་
 བརྩམ་ནི་མར་ར་བཞག་སྟེ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བསྐོད་ཟེར་མི་འདི་ ཡོད་གཞེད་གཙམ་ཡང་ མ་ཤེས་པ་བརྩམ་ཅིག་འདུག།

དཔྱེད་པའི་སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྐྱའི་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཚུ་གནམ་གཤིས་འཇུག་བཤོད་ལུ་མཐུན་འཇུག་འབད་ནིའི་གསུམ་མེན་འདུག།

གནམ་གཤིས་འཇུག་བཤོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གཞོན་པ་སློམ་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅུང་སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྐྱའི་འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་། །འཛིན་སྐྱོང་གི་ལུ་ལམ་འགོ་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་སྡེ་སློམ་ཚུ་ནི་། བཀོལ་སྤྱོད་པ་མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་གོང་ལན་མ་འབད་བར་འདུག། དེ་གི་རྒྱ་མཚན་ལེ་གཡོད་མི་དེ་ཡང་ཁོང་ལུ་མ་དངུལ་ལང་མ་མེད། དང་ལེན་གྱི་འགན་དབང་ལགས་ལ་མེད། མདུན་ལམ་གྱི་སྤྱི་གཤོད་མིན་འདུག། དཀའ་ངལ་སློམ་ཤོས་དེར་མ་འོངས་ལུ་རིང་ནང་གནམ་གཤིས་འཇུག་བཤོད་གཤེན་ཅིག་འོང་ག་དེས་གཏམ་མ་ཤེས་པ་ཨིན་མས། ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཟམ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅུང་འབྱུང་རིམ་དང་འཚུབ་ཆེ་ཚུང་ལུང་ཕྱོགས་གྱིས་གནམ་ཚུ་སློན་བཤད་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་མེ་རྒྱུན་གྱི་གོད་པ་དང་བཙན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྐྱ་དར་བྱེད་འགྲོ་ཞེ་ཚུ་ཡང་ཚོད་ཅིས་དཔག་མི་ཚུགས་པ་ཨིན་མས། སློན་གྱི་གནམ་སྲུང་ལང་མ་དང་སློག་ཏུ་ཚུགས་པ་མེད་པའི་གྲུ་གནས་སྤངས་འཇུག་བཤོད་པ་འགྲོ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སློད་བཟུང་རིམ་ལུགས་གྱི་གནམ་སྲུང་དབྱེ་བའི་འབད་ནིའི་མཚམས་ཚད་ཅིག་དོས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ལྷ་ལག་རྒྱབ་ནི་ཨིན་མས། འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ཚོད་ཅིན་པའི་ནགས་ཚུ་ནང་གསར་སྐྱེས་ཚད་གཞིའི་དོན་ལུ་མཚམས་ཚད་མེད་པ་ཅིན་ཚད་གཞི་མར་འབབ་འགྲོ་མི་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མེན་པར་གནམ་གཤིས་འཇུག་བཤོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པའི་བདེན་ཁུངས་བཀོད་ནི་ལུ་ལྷ་ལག་རྒྱབ་ནི་ཨིན་མས། དོན་སྤྱིན་ཅན་གྱི་གོང་ལན་འབད་ནི་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་སློབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བཚུ་ལུ་བཟེ་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྤྱི་བྱུས་ཚུ་གིས་ཡང་དང་ལེན་འབད་ནི་ལུ་བར་ཆད་རྒྱབ་ཨིན། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་གནམ་གཤིས་འཇུག་བཤོད་ལུ་བརྟེན་ཉམས་ཆགས་ལྷན་མི་ཚུ་ཉམས་གསོ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་ཚུ་བཞག་བཟུག་དགོ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤ གི་ལོ་ལུ་ཀོན་ཡ་རི་དྲགས་སྲུང་སྐྱོབ་འབྲས་ཏོག་གིས་ཉི་རོ་ལ་ཟེར་མི་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དེ་སྤར་གྱི་འབྲམ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་སྲུང་སྐྱོབ་ཅན་གྱིས་ཁོངས་ཅིག་ནང་བཞག་ནིའི་གོ་སྐབས་འཆར་བཀོད་མི་དེ་ལུ་ཀོན་ཡུ་རྒྱེས་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་བཀག་ཆ་འབད་ཅུག། ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་འབད་བཙེན་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ཚུ་རང་སོའི་སློན་གྱི་འབྲམ་གནས་ནང་ར་བཞག་དགོ་པ་མ་གཏོགས་ས་གནས་གསར་པའི་ནང་གནས་སོར་འབད་དགོ་པ་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

དེ་འབད་མཇུག་གནམ་གཤིས་འཇུག་བཤོད་གྱིས་རྒྱ་མཚན་འདི་དོན་མེད་བཟོས་ཨིན་མས། གནམ་གཤིས་འཇུག་བཤོད་གྱིས་སློད་བཟུང་རིམ་ལུགས་འདིར་འཇུག་བཀའ་བའི་ནམ་དུས་འདི་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོད་ཟེར་མཚོ་བསམ་བཀྲང་བའི་ཐོག་ལས་ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་འབབ་ནི་དེ་འོས་འབབ་མི་འོང་ནི་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་ནང་སྤྱི་བྱུས་བཟུམ་མི་ཚུ་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་བདེ་ཐབས་དུམ་གྲའི་འགྲིགས་པ་ཅིན་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་དབང་ཚད་ཡར་འཕར་གྱི་སློབ་ལས་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལུ་མཐུན་འཇུག་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཟུམ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྐྱེའི་མཐུན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གནས་རིམ་གྱི་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ སྲིད་བྱུས་ཚུ་
 བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་གིས་ གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་ལུ་ གདོང་ལན་གྱི་དོན་ལུ་ རང་སེའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ འཆར་གཞི་ཆ་མཉམ་ནང་ སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྐྱེའི་བརྩེ་འཛོག་ཚུ་ གཅིག་བསྐྱེལ་འབད་
 བའི་ཁར་ སྲོད་བཟུང་རིམ་ལུགས་ཀྱིས་ དངོས་པོ་དང་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་བྱིན་ཚུ་གཞི་ལུ་མཁོ་བའི་ ལུས་
 ལུགས་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོང་དང་ ཉམས་གསོ་འབད་དགོཔ་ཚུ་ གལ་གནད་ཆེ་བའི་ རོས་འཛིན་བྱུང་གནང་ལུགས།

ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ སློབ་ཡུལ་དེ་ལྟེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ།

མཐུན་འཇུར་ཙམ་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྲིད་བྱུས་ བཟོ་ཞིའི་གོམ་པ་ དང་པ་དེར་ གཞི་བསྐྱར་གྱི་གཙོ་རིམ་ཚུ་ རོས་འཛིན་
 འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་ བན་པ་དང་གཞོན་པ་ཚུ་ དེ་ལྟེ་ཞིབ་འབད་དགོ། གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་དེ་གིས་
 རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ བེད་སྲོད་འབད་མི་ ཆ་མཉམ་དང་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་གི་ དེ་ལྟེ་ཞིབ་ཆ་མཉམ་ལུ་ གཞོན་པ་ཡོད། སྐྱེས་ལྷན་
 རིགས་སྐྱེ་ ཉམས་སྲུང་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ནང་འཁོར་ གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་ལུ་ གདོང་ལན་
 འབད་ཚུ་གསུམ་པའི་ མཐུན་འཇུར་ཙམ་གྱི་ལྷུགས་གྲུབ་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལྟེ་ཞིབ་ ཆ་ཚང་འབད་ཞིའི་ནང་ གནད་དོན་སྒྲུ་ཚོགས་ལུ་
 ལྱབ་པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཚུད་དགོ། དེ་ལྟེ་ཞིབ་དེ་ཡང་ གཤམ་གསལ་བརྩིས་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་
 དེ་ལྟེ་ཞིབ་བཟོ་ཞེ་ལས་ འགོ་བཙུགས་བཏུབ་ཞིན། དེ་ཡང་:

- མཐའ་འཁོར་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད།
- མཐའ་འཁོར་གཞོན་སྐྱོན་དེ་ལྟེ་ཞིབ།
- རྒྱ་ ། ། སྐྱེས་ཚང་དང་སྐྱེས་ཚང་ །
- ས་ཆའི་ལག་ལེན་འཆར་གཞི་དང་ སྤྱིང་སྤྱེ་བཟོ་ཞེ།
- སོ་ནམ་དང་ ལྷ་འབྲེག།
- ལྷགས་ཚལ།
- མཚོ་མཐའི་སྤྱིང་སྤྱེ།
- ཉ་དང་ རྒྱ་ནང་གི་སེམས་ཙན་གསོལང།
- ས་གཏེར་བཏོན་ཞེ་དང་ དོང་སྤྱེད་ཞེ། ། ། སྐྱེས་འཇུར་མེན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་བཏོན་ཞེ་ །
- སྐྱེད་སྐྱོབ་སེམས།
- རི་དྲགས་སེམས་ཙན་དང་ རི་དྲགས་སེམས་ཙན་གྱི་ཚོང་འབྲེལ།

- རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོད་དང་ གྲོ་འབྱུང་གྲུབ་སྐྱིད་འཆར་གཞི།
- གཞན་: ཉེན་བཅོལ་དང་ མི་མང་འཕྲོད་བསྟེན། ལག་འབག་ གཞིས་གནས་རྒྱ་དངོས་ཚུ།

འཕྲིན་ལུགས་དང་ སྐྱིད་གཞི་ཚུ་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མོ་མ་པ་གཞན་མི་དེ་ **ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་** ཅིག་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་ལུ་ གདོང་ལན་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ འཕྲིན་ལུགས་ཚུ་ གཏེ་ལུ་ བདེ་སྐྱིད་འབད་དགོ་པ་དང་ འཕྲིན་ལུགས་འབད་ དགོ་པ་ཡོད་ག་ དེས་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་དགོ་པ་ཨིན། ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ དབྱེ་ལག་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་ གཅིག་ནང་ ཚུད་འོང་:

- **འོས་འབབ་ཆེད་ལྷོགས་གྲུབ་:** འཕྲིན་ལུགས་ཚུ་གིས་ གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་ལུ་ གདོང་ལན་འབད་ནི་དེ་ནང་ ལེགས་ བཅོས་འཛིན་སྐྱོད་གི་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་ འབྱུང་ཚུགས་པའི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ།
- **འོས་འབབ་བར་མའི་ལྷོགས་གྲུབ་:** གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་ལུ་ གདོང་ལན་ལྷག་པར་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་ པའི་ འཕྲིན་ལུགས་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དེ་ མོ་སྐབས་དུམ་གྲུ་འོད་པ།
- **འོས་འབབ་རྒྱུ་འཛིན་ལྷོགས་གྲུབ་:** མཐུན་འཇུར་ལྷོགས་གྲུབ་ནང་ ཁྱད་པར་སློམ་ཡོད་པ་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་དང་མི་མང་ཚུ་ལུ་ གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་ཀྱིས་ གཞོད་སྐྱོན་ལྷག་པར་ རྒྱབ་བཅུག་ནི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ།

ལྷ་སྲིད་ཡི་ཡའི་ ལུ་རེ་དར་གྱི་ལུང་གཤོང་ནང་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ ལ་འཆམ་ཡོད་པ།

ལུ་རེ་དར་གྱི་ལུང་གཤོང་ནང་གི་ འོ་མ་སྤེ་ཚུ་གིས་ ཁོང་ལུ་ཚུའི་དཀའ་འབྱུང་སྐྱོན་ མེད་བཞིན་པའི་བར་ན་ ཚུའི་བེད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དང་ གྲུབ་འབྲས་བཀའ་ཞིའི་ཐབས་ལམ་ དང་བདེན་གྱི་བཀོ་བཀའ་ལ་སོགས་པའི་ ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཚུ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱོད་མཁས་ཀྱི་སྐོ་ལས་ ཚུའི་འཛིན་ སྐྱོད་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཡོད་གནས་ཚད་ལུ་ བེད་སྤྱོད་འབད་བཅིན་ ཚུ་གིས་ལང་མི་ཚུགས་པའི་དཀའ་འདུག་དང་ སྐྱོན་མ་བཅུ་བའི་ཐབས་ཤེས་ ཚུ་མིང་ཉེང་སྐལ་བཟོ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ད་ལས་པར་ བཅུ་ ཐོགས་མེད་པ་ལུ་ གྲུར་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐབས་ཤེས་གསར་པ་འདི་ བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན་མས། གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཛོམ་ གྲིང་ནང་གི་ གཞུང་ཚུ་གིས་ དམོས་མཁོ་ལ་ལུ་ གྲོས་བཏང་སྟེ་ ལ་ལུ་གདམ་རྒྱབ་དགོ་པའི་ དུས་ཤར་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ནང་འབྲེལ་ གཏོགས་ཡོད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ སྤྱོད་མཁུང་མེད་པའི་གོ་སྐྱིད་དང་གཅིག་ལཱ་ སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་ འབད་བཅོམ་སྐྱོན་ བསྐྱེད་དགོ་ནི་ ཨིན་མས།

ཁྱད་པར་དབྱེ་ཞིབ་དེ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་ལུ་ དུལ་སོ་སོ་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པའི་ །དེ་ལེ་ན་འཕྲིན་ལུགས་བརྒྱུ་མི་དང་ འཕྲིན་ལུགས་བརྒྱུ་ སྐྱིད་གཞི་ ཡང་ན་ ལམ་

ལུགས་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ གྲོས་འདེབས་ལུ་ཞེ་མོ་ཡིག་ཅིག་ བཟོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས། སེམས་ཁར་བཞག་དགོ་པའི་
བརྗེ་འཛོག་མང་རབས་ཅིག་ཡོད།

- **སློའ་མྱོད་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་:** གནམ་གཤེས་མཐུན་འཇུག་གི་དོན་ལུ་ སྲིད་དོན་གི་སློའ་ལས་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གི་སྲིད་བྱུས་དེ་
མང་ཤོས་ར་ གནམ་གཤེས་གི་ སྲིད་བྱུས་གི་ཕྱི་ཁར་ མི་མང་ལུ་ ཁེལ་ཆ་རྒྱ་ཆེན་འབད་ བྱིན་མི་ཚུ་འོང་མ་ཨིན། རྒྱ་འདི་ཚུ་ལུ་
སློའ་མྱོད་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཟེར་སྐབ་ཨིན། ཨིན་རུང་ མཐུན་འཇུག་གི་དོན་ལུ་ གྲོས་འདེབས་གི་ སྲིད་བྱུས་བརྩམ་མི་ཚུ་ལུ་
གནམ་གཤེས་འཇུག་བཟོ་ད་ལུ་ རྒྱ་ཆེད་གཅོ་བོར་བཏོན་མི་ གཞི་འཇུག་ཚུ་ནང་ སློའ་མྱོད་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལུ་ སྲིད་དོན་གི་
ཐོག་ལས་ ཚོགས་པ་བཏོན་ཏེ་ ཐག་བཅད་བཅུག་ནི་མི་འོང།
- **མ་འོངས་པའི་གནས་གོང་:** ཟད་འགོའི་ཁེལ་ན་གི་དབྱེ་ཞིབ་དེ་ སྲིད་བྱུས་བརྩམ་མི་ཚུ་གིས་ ཟད་འགོ་ཉུང་ཤོས་གིས་ ཁེལ་སྒྲོམ་
ཤོས་ འབྲུང་ཚུགས་པའི་ ལས་རིགས་གཅི་ཨིན་ན་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ སྤྱང་ཚད་ཐབས་རིག་ཅིག་ཨིན། འདི་རུས་ལུགས་
ཅན་གི་ལག་ཆས་ཅིག་ཨིན་རུང་ གནམ་གཤེས་འཇུག་བཟོ་ད་གི་ མཐུན་འཇུག་ཐང་ཁར་སྒྲོད་པ་ད་ གྲུབ་འབྲས་ཕྱི་འཇུག་འཐོན་
སྲིད་མི་དེ་ཡང་ གྲུབ་འབྲས་འབྲུང་ནི་ལུ་ ཡུན་རིང་འགོར་ནི་དང་ རེ་ཚེས་ལས་མི་འོ་¹⁰⁰ ལས་ལྷག་སྟེ་འགོར་འོང། སྲིད་བྱུས་
བརྩམ་མི་ཚུ་གིས་ དཔལ་འབྱོར་མཁས་མཚོ་གཚུ་གི་བར་ན་ མ་འོངས་ཡུན་རིང་གི་ ཁེལ་ན་དང་ཟད་འགོ་གཉིས་གི་ གནས་གོང་
བརྗེ་ཐངས་ལུ་ མོས་མཐུན་མི་འབྲུང་ནི་ཨིན་མས་ སེམས་ཁར་བཞག་དགོ།
- **ཉམས་རྒྱུད་ཅན་གི་མི་སྡེ་ཚུ་བ་:** མི་སྡེ་ཡོངས་ལུ་ སྤྱིར་སློམ་མ་ཕན་ལྡན་མེད་ཆེད་ མཐུན་འཇུག་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གིས་ དཀའ་ངལ་
བསལ་ཐབས་མེད་པའམ་ ཡང་ན་ ཉམས་རྒྱུད་ཅན་གི་ མི་སྡེ་ཚུ་བ་ཚུ་ལུ་ དཀའ་བྱུང་གསལ་པ་བཟོ་འོང། དེ་གི་གངས་སུ་ མི་
རིགས་ཉུང་ཤོས་དང་ གཡུས་མིའི་སྡེ་ཚོན་ ཨམ་སུ་ ཨ་ལུ་ ཆན་ཆས་ དབང་པོ་སློབ་ཅན་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན།
མཐུན་འཇུག་གི་ཐབས་ཤེས་ནང་ན་ སྡེ་ཚོན་འདི་ཚུ་གི་ དམིགས་བསལ་དགོས་མཐིའི་ དཀའ་ངལ་བསལ་ནིའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་
ཚུད་དགོ་པའི་ གལ་ཆེན་ཨིན།
- **སློས་གཏང་གི་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ གྲོས་སྒྲིག་འབད་ནི་:** གནམ་གཤེས་འཇུག་བཟོ་ད་ལུ་ གདོང་ལན་འབད་ནིའི་ཆེད་དུ་
ཐིམས་ལུགས་གཞི་བསྐྱར་འབད་ནིའི་ནང་ དོ་འགྲན་འབད་མི་ ཐོན་སྐྱེད་སྡེ་ཚོན་དང་ བེད་སྟོད་འབད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ གནང་
དོན་ལ་ལུ་ཅིག་ སློས་གཏང་སྟེ་ ལ་ལུ་ཅིག་ གང་མ་ཁ་རྒྱབ་དགོ་པ་ འཐོན་ནི་ཨིན་མས། ཁོང་གི་བར་ན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་
དགོ་པའི་ངོས་འཛིན་དང་ སློས་གཏང་གི་གོས་སྒྲིག་འབད་ནི་ གནམ་གཤེས་འཇུག་བཟོ་ད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཐོན་སྐྱེད་དགོན་པ་ལྟམ་
འཇུག་མི་ཚུ་གི་སློབ་ མི་མཐུན་པ་ཚུ་བསལ་ཏེ་ མཐུན་སྒྲིག་འབྲུང་ནི་ལུ་ དང་ལེན་གསར་པའི་སློབ་ མོས་མཐུན་འབྲུང་དགོ་པ་
ཨིན།

ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་: རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་གཞུང་ཚུ་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ལུ་ གོད་པ་ལན་འབད་ནིའི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྲིད་བྱས་ཚུ་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་བཟུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་གི་ འགན་དབང་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན། ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་དེ་ནང་ སྲིད་བྱས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྤང་གི་ གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་དང་ དཔལ་འབྱོར་དང་ མི་སྲིའི་བརྩེ་འཛོགས་ཚུ་གི་ ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ དབྱེ་དཔྱད་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་གི་ཐབས་ལམ་ མང་རབས་ཅིག་ཡོད། ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ སྲིད་བྱས་ཚུ་གི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གནས་རིམ་མཐོ་བའི་ དང་ལན་འབད་ནིའི་ བྱ་སྒྲིའི་རིམ་པ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་ལུགས་ནང་གི་ཁྱད་པར་ཚུ་ མེད་པ་བཟོ་ཨིན། དཔེར་ན་ མཚོ་མཐའི་ལུང་ཚུགས་ཅིག་གི་ལས་རིམ་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་དུ་ སོ་ནམ་ལས་ འཛོགས་ལུང་འགྲོམ་བཅོག་པ་ཚུ་གིས་ ལྷ་བཤལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ འོང་འབབ་སྲོལ་བཟོ་མི་ མཚོ་ཁམས་གླིང་ལུ་ གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ ངོས་འཛིན་འབྱུང་འོང། དེ་ཡང་ ཟས་བཅུད་གི་བཅོག་པ་ མར་ཕབ་འབད་བ་ཅིན་ མཚོ་ཁམས་གླིང་གིས་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ལུ་ གོད་པ་ལན་འབད་ནིའི་ རུས་ལྷགས་ཡར་ཤུག་གཏང་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས། ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་གིས་ སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ དམ་དམ་བཟམ་ནིའི་ དཔལ་འབྱོར་ཟུང་ཟུང་འགྲོད་ལས་ མཚོ་ཁམས་གླིང་གི་ རུས་ལྷགས་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཉའི་གསོ་སྦྱོང་དང་ ལྷ་བཤལ་འོང་འབབ་ཚུ་གི་ ཞེ་ཕན་ཆེ་ཨིན་པའི་ དཔེ་སྟོན་འབད་ཚུགས།

རྒྱད་པར་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ ཆ་ཚང་དེ་ འདེམས་ཁོངས་གཙོ་བོ་ཚུ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲུབ་ཚུགས་དང་བཅས་པའི་ ཁྲིམས་གྱི་དང་ལེན་འབད་ནིའི་ བུ་བཟུ་བཟུམ་ནི་ལུ་ ལག་ལེན་འབབ་བཏུག།

གནམ་གཤིས་ལུ་གོད་པ་ལན་ཅན་གྱི་ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྤྱི་འཛིན་སྦྱོང་བཟོ་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྲིད་བྱས་ ལག་ལེན་འབབ་ནི།
 གཞུང་ཚུ་གིས་ བྱ་སྒྲུབས་གང་བདེའི་ ཐོས་ཚེད་ལམ་ལུགས་ གཞི་བཙུགས་དང་ འགན་འཁུན་ཅན་བཟོ་བའི་སྒྲོལ་ལས་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ རོ་འགྲན་དེ་ལུ་ གོད་པ་ལན་འབད་ཚུགས། མཐའ་འཁོར་ཁྲིམས་ལུགས་སྲིལ་ཁང་གི་ཐོན་ཁུངས་ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྤྱི་ཚུ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ལས་ སྤུང་སྦྱོབ་འབད་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་མཐུན་འགྱུར་བཟོ་ནིའི་ ལག་དེབ་འདི་ནང་ དེ་བརྒྱུམ་མའི་ ལྷགས་བདེ་དང་ འགན་འཁུན་ཚུ་བཟོ་ནིའི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ སྲིད་བྱས་གི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད། ཐོན་ཁུངས་གི་ལག་དེབ་དེ་གི་ བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོ་ མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་འཛིན་སྦྱོང་ཨིན་མི་དེ་གིས་ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྤྱི་འཛིན་སྦྱོང་གི་དོན་ལས་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ལུ་ གོད་པ་ལན་གྱི་རུས་ལྷགས་ ཡར་ཤུག་གཏང་ཚུགས་པ་ཨིན།

མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བསྐྱོད་ལུ་ གཏོང་ལན་གྱི་དོན་ལས་ སྲ་གོང་བྲན་བཟད་འཁོལ་ཙན་ ལག་ལེན་འཐབ་ དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། སྲ་གོང་བྲན་བཟད་འཁོལ་ཙན་དང་ མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ གཉིས་བསྐྱོམས་ད་ ཚཱ་རིག་གི་གོ་བཟད་ ཆ་ཚང་མེད་ པའི་སྐབས་ འགན་དབང་སྤྱོད་ནི་དང་ ཉེན་ཁ་ལུ་གཏོང་ལན་འབད་ནིའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་སྟོན་མ་ཡིན། སྲ་གོང་བྲན་བཟད་འཁོལ་ཙན་དེ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་གནས་རིམ་ནང་ འགོ་ཐོག་གི་གོ་བཟད་ཐག་བཅད་ནིའུ་ རྒྱབ་དབང་ཡོད་པ་ད་ ཏྲ་དང་ལེན་འབད་ནི་དང་ བཞག་ནིའི་སྐྱོར་ འགོ་ ཐོག་གི་གོ་བཟད་ཐག་བཅད་ནི་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་དེ་གིས་ གོ་བཟད་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ འབད་ཐངས་གྱི་མཐུན་ལམ་ཚུ་ སྟོན་མ་ཡིན། ཏྲ་ག་དེ་སྟེ་ དང་ལེན་འབད་ནི་ཡིན་ན་ གོ་བཟད་སྤྱོད་ནི་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་དེ་གིས་ གཞོན་པ་བྱུང་མི་ཙན་ལོ་ཚུ་ གོ་བཟད་ཚང་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་བསྐྱུང་འབད་དེ་ མ་འོངས་པའི་ལམ་སྟོན་བཟོ་སྐབས་ ལུངས་ལུན་གྱི་བཟད་དོན་ འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ལ་ ཡིན། དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཛིན་སྐྱོང་ལུ་གལ་ཆེའི་ བཟད་དོན་གསལ་པ་དང་ ཡོན་ཏན་ཚུ་ འཐོབ་ཚུགས་པ་ཡིན།

སྲ་གོང་བྲན་བཟད་འཁོལ་ཙན་གྱི་སྐོར་ “མཐུན་འགྱུར་སྐྱོང་འབད་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཁམས་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ སྲ་གོང་བྲན་ བཟད་འཁོལ་ཙན་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། འཚབ་ཆེན་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ས་ ཡང་ན་ བཙོ་ཐབས་མེད་པའི་གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་སའ་ ཚཱ་རིག་གི་རིམ་ པ་ ཆ་ཚང་མེད་ལུགས་གྱི་ ཏྲ་བྲགས་འཕུལ་ནི་དེ་ མཐུན་འགྱུར་མར་ཉམས་ལུ་ སྐྱོང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལུ་ ཟད་འགོ་འཇམ་པའི་ཐབས་ལམ་ བཏོན་ནི་ སའ་འཕུལ་རྒྱབ་ནིའི་ རྒྱ་མཚན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག་”

མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་མི་ གཅི་ཡིན་ནེ་

མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་གིས་ མི་དབྱུས་བཟུམ་མི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ ཐོན་སྐྱེད་ ཚུ་ སྤྱོད་བཟུང་རིམ་ལུགས་གྱི་ གནས་རིམ་ལུ་ བལྟ་བུ་གསལ་ཡིན། དེ་ལས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་གྱི་རིམ་ལུགས་ བལྟ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་ དབྱེ་ཞིབ་དང་ བཟོ་བཀོད་ ལག་ལེན་ ལྷ་རྟོག་ བདེ་སྤྱི་གཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབད་ཐོག་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་རིམ་ ཅིག་བཟོ་ལ་ཡིན། མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ རེ་ཆེ་སྐབས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་རིགས་གཙོ་བོ་ཚུ་ ཡང་བསྐྱུང་འཁོར་རིམ་གྱི་ཐོག་ ལས་ ལྷ་འབད་དེ་སྐྱུང་བ་འབད་ནི་ ཅིག་ལུ་སྤྲུབ་ཡིན།

མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་།
 དབྱེ་ཞིབ། བཟོ་བཀོད། ལག་ལེན། ལྷ་རྟོག། དབྱེ་དཔྱད། བདེ་སྤྱི་གཚུ།
 པར་རིས་₂ པ། མཐུན་འགྱུར་ཙན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཁོར་རིམ།

དཔེར་ན་ སྤང་སྤྱོད་ས་ཁོངས་ཅིག་གི་ འཛིན་སྲྀང་པ་ཅིག་གིས་ མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་བའི་སྐབས་
 དང་པ་ར་ སྤང་སྤྱོད་ས་ཁོངས་དེ་གི་དམིགས་ཡུལ་ བརྩེ་འཛིན་འབད་དེ་ ག་ཅི་ཉམས་སྤང་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་དང་ ག་ཅི་སྤྱོད་ འབད་དགོཔ་
 ཨིན་ན་ཚུ་ བཀོད་དགོ། དེ་ལས་ ས་ཁོངས་ནང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ འཛིན་
 སྲྀང་ཐབས་བྱས་ཅིག་ བརྩམ་ནིའི་དོན་ལཱ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། འཛིན་སྲྀང་པ་དེ་གིས་ ཐབས་བྱས་འདི་ བརྩམ་སྤྱོད་འབད་བའི་ཐོག་ལས་
 དེ་ལས་མར་ དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ལཱ་ ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ། དེ་ལས་ སྤྱོད་ལས་ རེས་འཛིན་འབད་མི་དུས་རིམ་ཀྱི་དཔེར་ན་ལྷན་ལཱ་ རང་ཚར་
 དེ་ཉེ་ རང་འཛིན་ འཛིན་སྲྀང་འཐབ་ཡོད་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་སྐོར་ གནས་སྤང་ཚུ་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་དེ་ ལྷིམས་ལུགས་
 བརྩམ་སྤྱོད་པ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་ མི་སྤྱོད་དང་མཉམ་ མོས་བསྐྱུན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་འཛིན་སྲྀང་འཐབ་ས་ལས་ཐོབ་མི་ ཡོན་
 ཉན་དང་ གོང་འཕེལ་གསར་པ་ བརྩོན་ཚུ་ དེ་ནང་བཅུགས་ཐབས་ལཱ་ འཛིན་སྲྀང་གི་ཐབས་བྱས་དེ་ བདེ་སྤྱི་གའབད་དགོ། བཟོ་བཀོད་
 འདི་ནང་ གཙོ་བོ་ཅིག་ གནད་སྤྱད་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ བསྐྱེལ་འབད་ནི་དང་ བྱ་རིམ་ལཱ་གནས་ནིའི་ ལས་སྤངས་ཅིག་དགོཔ་ཨིན།
 སྤྱི་ས་ལྷན་རིགས་སྤྱིའི་ མཐུན་འགྱུར་འཛིན་སྲྀང་ ཐབས་ལམ་གྱི་ བཟོ་བཀོད་དོམ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་གནས་སྤངས་དང་ ཐོན་སྐྱེད་
 འཛིན་སྲྀང་འཐབ་ཐངས་ མ་དདུལ་དང་མི་སྤོབས་གྱི་ཐོན་ལུངས་ དེ་ལས་ ཚ་རྒྱུན་གཞན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་དགོཔ་ཨིན། ཨིན་ཅུང་ མཐུན་
 འགྱུར་ཅན་གྱི་འཛིན་སྲྀང་ལཱ་གི་དོན་ལཱ་ ལྷན་ལཱ་ལེ་ཤ་ཅིག་ ཙོག་གཅིག་པ་ཡོད་དགོམེ་དེ་ཡང་:

- སྤྱི་ས་ལྷན་རིགས་སྤྱིའི་འཛིན་སྲྀང་གི་དོན་ལཱ་ མོས་མཐུན་ལཱ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་མི་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་ཡོངས་ལཱ་ འཐོབ་
 ཚུགས་པའི་ **རེས་གཏོན་དམིགས་ཡུལ།**
- གནས་སྤངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ དང་ལེན་གསར་པ་འབད་ནིའི་དོན་ལཱ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་ ལུངས་གཏུགས་
 གནད་དོན་ཚུ་གི་ **ཚད་འཇལ་རུང་བའི་མཚམས་ཚད་** ཚ་ཚང་ཅིག།
- གནས་སྤངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་ བརྩོན་གསར་པ་ཐོབ་མི་དང་བསྐྱུན་ཉེ་ ཡང་བསྐྱུར་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ སྤྱིད་བྱས་དང་
 འཆར་གཞི་ གནས་ཚད་ཚུ་ བདེ་སྤྱི་གའབད་རུང་བའི་ སྤྱི་གའབད་བྱིན་མི་ **གོས་ཚོད་བྱ་རིམ་**ཅིག།
- རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་ སྤྱིར་སྤོམས་སྤོད་བཅུད་རིམ་ལུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ལཱ་ འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་ལཱ་ གདོང་ལན་འབད་
 ཚུགས་པའི་ **ལྷ་རྟོག་གི་དགོས་མཁོ་དང་** གནད་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལེན་དང་ དབྱེ་དབྱེད་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཅིག།
- མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་གོས་ཚོད་ཚུ་ བརྩོན་སྤེལ་ཐབས་ལཱ་ མི་མང་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་ དེ་ལས་ ལས་སྤྱོད་དང་ གཞུང་
 གཞན་ཚུ་ལཱ་ **བརྩོན་དུངས་གསལ་**དང་ བརྩེ་སོར་ལམ་ལུགས།
- སྤོད་བཅུད་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ གནས་རིམ་ལཱ་ ལུངས་ལྷན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ཚུ་ བརྩམས་ཉེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལཱ་ ལས་སྤྱོད་དང་
 གཞུག་སྤྱོད་དང་གཅིག་ཁར་ **མཉམ་འབྲེལ་**གྱི་ལམ་ལུགས།

ཡོད་བཞིན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཚུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་སློབ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

ཡོད་བཞིན་པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གིས་ རེ་ཚེས་ལས་ མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ ཆ་གསལ་ལ་ལུ་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ དབང་ཆ་བྱིན་མ་ཡིན། ཡིན་རུང་ མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་ བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་ཆས་དང་ བྱ་རིམ་ཆ་ཚང་ ལགས་ལ་སྟེ་ མི་འོང། འཆར་སྤང་འདི་ ཁོང་རའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནང་ གཅིག་བསྐྱིལ་འབད་ནིའི་ མནོ་བསམ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཚུ་ལུ་ ལེགས་བསྐྱར་གྱི་སློབ་ལས་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ བཅུགས་ནིའི་གོ་སྐབས་ ལེན་དགོ།

ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ སོ་སོ་འབད་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་ སྐྱོན་ཆ་གཙོ་བོ་ཚུ་ རིས་འཛིན་འབད་དགོ། མཐུན་ འགྱུར་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ སྤར་ལས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ བཅུགས་ཚུགས་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཐོན་སྐྱེད་ ལས་སྟེ་ གཅིག་གམ་མངམ་ལུ་ སྤར་ལས་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་ཚུ་གིས་ མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ བཀའ་ཆུ་དང་ གཞུང་སྐྱོང་བཀོད་ཁྲབ་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཚུ་ གནང་བའི་ཐོག་ལས་འབད་ཚུགས།

ཐོག་ཁྲམ་, པ་དང་ ཤོག་གྲངས་ ལས་ ཚུན་ནང་ཡོད་མི་ ཟུར་ཁམ་ཚུ་གིས་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ཀྱི་ ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་འབད་ བྱིན་ནང་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལཱ་འགན་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ གོ་སྐབས་ཚུ་བྱིན་མ་ཡིན།

ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆ་གསར་པའི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་མཐུན་གཞི་བསྐྱར།

གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་འབད་ནིའི་ འཛིན་སྐྱོང་ལྟོགས་གྲུབ་ཡར་སེང་འབད་ནི་ལུ་ ཐབས་བྱས་ལྟན་པའི་ ཁྲིམས་ ལུགས་དང་ སྲིད་བྱས་སོ་སོ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་གྲ་ སྲིད་བྱས་བཅུ་མ་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་ཆེད་རྒྱལ་ཡོངས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་ བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ཡང་བཅུ་མ་ཚོགས། དེ་བཟུམ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་ གཞུང་གི་དང་ལེན་ཡོད་ཚེད་ཅིག་ནང་ མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་ཐབས་ ལམ་ བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཁག་དང་ ཐོན་སྐྱེད་སྤྲོ་ཚོགས་ གཙུག་པྲེ་ ལས་སྟེ་ཆ་མཉམ་ལུ་ འཇུག་རྒྱབ་ཡོད་པ་བཟོ་ཚུགས། ཁྲིམས་ ལུགས་འདི་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ མང་རབས་ཅིག་ནང་ གནམ་ གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ རྫོགས་ཐབས་ཚུ་བཅུགས་ནིའི་ འགན་ཁག་དང་དབང་ཆ་ ལགས་ལ་འབད་བྱིན་ཚུགས། འདི་གི་གྲངས་སུ་ ལྷོ་རྟོག་ འབད་ནི་དང་ མོ་བཏབ་ཀྱི་གྲིང་སྟེ་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚེད་ ཅུས་མཚམས་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཡོན་ཏན་དང་ ཉམས་སྲུང་ཐོབ་མི་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་ འགན་དབང་གི་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་ཚུད་འོང།

ཐོག་ཁྲམ་, པ། སྐྱེས་ལྷན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ སྲིད་བྱས་ཚུ་ནང་ གནམ་གཤིས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྫོགས་ཐབས་འབད་ནི།

<p>ཐོན་སྐྱེད།</p>	<p>གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ཀྱིས་གཞོན་ པ་</p>	<p>འཛིན་སྐྱོང་གི་དགོས་མཁོ།</p>	<p>ཕན་ཐབས་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྲིད་བྱས་</p>
--------------------------	--	---------------------------------------	--

<p>མཚོན་པོ་གི་གསོལ་འདེད་</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ཉའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཚུན་ མར་འབབ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ ལ་མཐོང་སྤྱད་ བསེལ་ས་ལུ་གནས་སྤོལ་ཞེས། - རྒྱ་མཚོ་བོད་བཟང་ལས་པ་དང་ མཚོ་ལམ་ས་ཉམས་ཏེ་ ཚུ་ནང་གི་སེམས་ཚན་ཚུ་ཤི་ནི། - ཚུ་ནང་དུ་གཟུགས་ལུ་གསལ་མི་གིས་ ཤེལ་སྤེལ་དང་ སྲོག་ཆག་གཞན་ཚུ་ལུ་ ཉེན་ལ་བཀའ་ལེན། 	<ul style="list-style-type: none"> - ཉ་བབྱུང་ཞིའི་ཚོད་བསྐྱེད་པ་བདེ་སྤྲིན་གི་དོན་ལུ་ ཉའི་མང་ཉུང་ ལྷོ་རྟོག་འབད་དགོཔ། - རྫོང་རྟོག་འབྱུང་ས་དང་ འབྲམ་གནས་ཚུ་ཚན་གཞན་ཚུ་ནང་ ཉ་ཚོད་ལས་བཟལ་བབྱུང་བེད་དང་ ལག་ལེན་འབབ་ཞི་ཚུ་ལས་ རྫོང་རྟོག་འབད་དགོཔ། - ཉ་རིགས་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ལུ་པའི་ ཉ་བབྱུང་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ བད་དོན་ལྷན་དགོཔ། - བཅོམ་གྱི་བཟྱིར་ལུ་དང་ ས་ཆ་ལུ་ བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་གཞན་ མར་ཕབ་རྒྱབ་ཞི་ལུ་ ས་ཆའི་ལག་ལེན་དམ་འཛིན་འབད་དགོཔ། 	<ul style="list-style-type: none"> - ཉ་བབྱུང་ཞིའི་ཚོད་གཞི་བསྐྱེད་ལྷོད་ཀྱི་ གྲིམས་མཐུན་ལས་འཛུགས་ ཚོན་རིག་ལུ་པའི་གནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེན། - བད་དོན་བརྗེ་སྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ གཙུབ་སྤེལ་ཐབས་ལམ། - རྫོང་བབྱུང་རིམ་ལུ་གསལ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ ལས་སྡེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱུས་ཚན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་དཔེ་ཞིག། - འབྲམ་གནས་ཚུ་ཚན་བཟོ་ཞིའི་ དོན་ལུ་ ཚུ་ལམས་འཆར་གཞི།
<p>ནགས་ཚལ་གསོ་སྤྱོད་</p>	<ul style="list-style-type: none"> - རྫོང་ཚོད་ཡར་འབར་དང་ ས་རྒྱུ་ལྷུང་ མི་གིས་ སྤོ་ཚལ་གྱི་རིགས་ཚུ་འབྱུར་བ་འབྱོར་ནི། - འདབ་གཤམ་པ་ཚན་གྱི་སྤོ་ཚལ་རིགས་ ཉམས་ཞི། - སྤོ་ཤིང་གི་སྤེལ་གསར་པ་འབྱུང་ནི། - བཅོམ་རྒྱུང་ཚོང་འབྲེལ་གྱིས་ ཉམས་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ ལེ་ཕན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་གསར་པ་བཟོ་ནི། །དཔེར་ན་ ཨར་ཡི་ཤི་ཤི་། 	<ul style="list-style-type: none"> - ས་བབྱུང་དང་ཚུའི་འཁོར་རིམ་ལུ་པའི་ བད་དོན་བསྐྱེད་བཟྱིར་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷོ་རྟོག་ལུ་ལའི་བཞག་སྤེ་ ཤིང་གི་ཚོགས་ཐབས་སྤོད་ ཞི་བདེ་སྤྲིན་འབད་དགོཔ། - མ་འོངས་གནས་སྤངས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཤིང་བཏོགས་མི་ ས་ཆ་ ཉམས་གསོ་འབད་དགོཔ། - བཅོམ་རྒྱུང་གསོག་འཛོགས་ཡིན་པའི་ས་གནས་ཚུ་ རྫོང་བབྱུང་རིམ་ལུ་གསལ་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་ལུ་ འཛིན་སྲུང་འབད་བེདེ་ རྫོགས་སྤྱོད་དགོཔ། 	<ul style="list-style-type: none"> - ལཱ་ཚོགས་པ་གནས་ཚོགས་ བདེ་སྤྲིན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཐབས་ནང་ན་ བསྐྱེད་སྤོལ་གྱི་དོན་ཚོན་བཅུ་གསལ་དགོཔ་དང་ བད་དོན་གསར་པ་བཅུ་གསལ་ཞིའི་བཟོ་འཛོགས། - ཤིང་དུམ་བཏོགས་ཞི་ལས་ རེ་བ་ལས་སྤྲུག་པའི་གོའོད་སྤོལ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཉམས་གསོ་ལུ་བརྟེན་ལུ་གསལ་སྤྲུག་པར་ བསྐྱེད་དགོཔ། - མི་སྡེ་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ ཀྱི་ལྷན་བཅུད་ཚུ་དཔའི་ ཨར་ཡི་ཤི་ཤི་ རྫོགས་བཏོག་ད།
<p>སྤྱད་སྤོལ་ས་གནས།</p>	<ul style="list-style-type: none"> - སྤོ་ཤིང་དང་སེམས་ཚན་ཚུ་ སྤྱད་སྤོལ་ས་ཁོངས་ནང་ལས་ ལུ་ ལམ་དང་ མི་མང་གིས་ཆའི་ནང་ གནས་སྤོལ་ཞེས། - སྤོན་རབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ 	<ul style="list-style-type: none"> - ས་ཆ་ཉུང་ས་དང་ སྤྱད་སྤོལ་ རྩེལ་བུམ་མ་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ ཚུ་ནང་ འབྲམ་གནས་སྤྱད་ སྤོལ་གྱི་དབང་ཆ་དགོཔ། - སྤྱད་སྤོལ་དང་ཉམས་གསོ་ 	<ul style="list-style-type: none"> - མ་འོངས་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྤེ་ ལུ་ན་རིང་ ཤིང་མིགས་གཏང་བཟུམ་ཞི། - འབྲམ་གནས་གཙོ་བོ་ཚུ་ སྤྱད་སྤོལ་འབད་བེདེ་ལུ་ ས་

	<p>སྤངས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཉམས་སྤོང་གི་ཚོན་གསལ་པ་འབྲུང་ལྟེ།</p> <ul style="list-style-type: none"> - འགྲོ་བམི་གིས་ སྤྱང་སྐྱོབ་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡུ་ཚུགས་ཡར་འཕར་འགྲོ་ལྟེ། 	<p>བའི་ལས་རིགས་ཚུ་ གཙོ་རིམ་བཟོ་ཞི་འཛུགས་གྲུབ་དགོས།</p> <ul style="list-style-type: none"> - ཉམས་སྤྱང་ཡར་དྲག་གཏང་ལྟེ་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་ཚུ་གི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཤེས་ཡོན་དགོས། 	<p>ཆའི་བརྗེ་སྤོང་གི་འཇམ་ལུགས།</p> <ul style="list-style-type: none"> - གཞུང་དང་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ཉམས་སྤྱང་འབད་ལྟེ་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ། - ཡུན་བརྟན་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ས་ཆའི་གནས་ཡུན་གཏན་འཁེལ་དགོས། - ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ལུ་ འོང་འབབ་བཞོ་བཤའ་རྒྱབ་ལྟེ།
<p>ཚུ་གསལ་བཀའ་སྤྲེལ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ཚུ་འོ་འཁོར་རིམ་ལུ་ ལྷན་པར་སྐོམ་ཞུགས་ལྟེ། - འགྲོ་བམི་འཛུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ ཚུར་གནས་སྲོག་ཆག་མཚོ་མཐའ་ལུ་གནས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚུ་གིས་མི་ལང་ལྟེ། - ས་གནས་གཞན་ནང་ ཚུ་ཚུད་འཐོན་ལྟེ་དང་ ཚུ་ནང་འབྲེང་ལྟེ། 	<ul style="list-style-type: none"> - གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ ཚོད་ལྷན་ཚུ་འཛུགས་ལེན་འབབ་དགོས། - གནས་སྤངས་འབྲུར་བ་དང་འཛུགས་ཀྱི་ ཚུ་འོ་འཁོར་སྐྱེལ་བའི་སྐྱོག་འབད་དགོས། - ཚུར་གནས་སྲོག་ཆག་དང་མཚོ་མཐའི་འབྲེལ་གནས་ཚུ་སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་དགོས། 	<ul style="list-style-type: none"> - མ་འོངས་ཚུ་འབབ་ཚོད་དང་འཛུགས་ཀྱི་ ཚུ་འོ་འཁོར་བཀའ་སྤྲེལ་ལྟེ་འཛུགས་ཀྱི་ཚོད་ལྷན་བཟོ་དགོས། - ཚུ་འོ་འཁོར་གྱི་ སྐྱོག་གཞི་བཟོ་དགོས། - འབྲེལ་གནས་སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ལྟེ་ལུ་ ཉམས་སྤོང་ཚུ་འོ་འཁོར་ཚོད་ བཟོ་དགོས།
<p>མཚོ་མཐའི་གྲོང་སྡེ།</p>	<ul style="list-style-type: none"> - རྒྱ་མཚོའི་ཚོད་ཡར་འཕར་གྱིས་མཚོ་མཐའི་འབྲེལ་གནས་ནང་འབྲེལ་ལྟེ། - ཚུ་ཚུད་ཚོད་ལྟེ་དེ་གིས་ མཚོ་མཐའི་གཞི་རྒྱ་ཚུ་ལུ་གོད་ལྟེ། - ཚུ་གསལ་འཛུགས་ཀྱི་ལུ་ས་གནས་ཚུ་ནང་ བརྟེན་གྱིས་འབྲེལ་ལྟེ། 	<ul style="list-style-type: none"> - ཚུ་འོ་འཁོར་འབད་ལྟེ་ མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་གྱི་ མཚོ་མཐའི་འཆར་གཞི་བརྟེན་དགོས། - ཉེན་ཁའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ས་ཆ་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོད་བརྟེན་ལྟེ་ལུ་ འབད་དགོས། - མ་འོངས་གནས་སྤངས་ལུ་ 	<ul style="list-style-type: none"> - ས་ཆ་བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་བཟོ་སྐྱོད་ལུ་ འཆར་གཞི་བརྟེན་ལྟེ་ལུ་ གནས་གཞི་ས་ཁོངས་ལུ་ འབྲུར་བཟོ་སྐྱོད་ལུ་བརྟེན་ལྟེ་ལུ་ འཛུགས་འབད་དགོས། - ཉེན་ཁའི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ ཉེན་ཁའི་མཚོ་མཐའི་གྲོང་སྡེ་ཚུ་ཚོད་དགོས།

		<p>དམིགས་ཏེ་ ཉམས་གསལ་པའི་ བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོས།</p>	<p>- ས་ཆ་བཟོ་སྐྱོད་འབད་བའི་ ལུལ་ལུ་ ཚུ་མཐའི་ས་ ཁོངས་ ཟུ་འཕར་ནི་དང་ ཟུ་དངོས་སྐྱོད་སྐྱོབ་འབད་ནི</p>
--	--	---	---

ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཛིན་བཅུན་དོན།

དོན་ཚན་འདི་གིས་ ཡིག་ཆ་འདི་དང་མཉམ་སྐྱེལ་ཡོད་མི་ འཛོན་ཁུངས་ལག་དེབ་ནང་ལས་བཏོན་པའི་ འོས་འབབ་ཚན་གྱི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གནམ་ཁ་ཚུ་གི་ རྩོམ་ཚིག་ཕྱིན་མ་ཡིན། གནམ་ཁ་དེ་ཚུ་ ཆ་མཉམ་གཅིག་ཁར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མེད་པར་ དེ་ཡང་ གནམ་ཁ་ལ་ལུ་ཅིག་ མཐུན་འགྱུར་མེད་པའམ་ འགྲོམ་བཏུབ་འོང་། ལག་ལེན་པ་ཚུ་གིས་ གནམ་ཁ་དེ་རེ་བཞིན་དུ་ རང་སོའི་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ ལུང་སྐྱོགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་ མི་བཏུབ་ཚུ་བཟོ་དགོ།

སྲིད་བྱུས་བཅུམ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནམ་ཁ་དེ་ཚུ་ འོག་གི་དབྱེ་ལག་ལུ་ བྱང་ རིམ་བསྐྱིགས་འབད་དེ་ཡོད་དེ།

- མཐུན་འགྱུར་གྱི་གཞུག་སྡེ་ཚུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།
- འགན་འཁུན་པའི་ མཐུན་འགྱུར་ཚན་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་ལས་རིམ་བཅུམ་ནི།
- མཐུན་འགྱུར་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ ཉེན་སྲུང་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- གནམ་གཤིས་ཀྱི་གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོག་ཚུ་གསལ་པའི་ སྐྱེད་སྐྱོབ་ས་ཁོངས་ བཟོ་བཀོད་འབད་ནི།
- མཐུན་འགྱུར་གྱི་ལཱ་འགན་ ས་གནས་ཀྱི་དབང་འཛིན་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཕྱིར་སྐྱེལ་འབད་ནི།
- སྐྱེར་སྐྱེལ་ མཐུན་འགྱུར་ཚན་གྱི་འབད་ཚུལ་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི།

གནམ་ཁ་དེ་རེའི་ལུལ་ལུ་ འཛོན་ཁུངས་ལག་དེབ་ནང་གི་ འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ དོན་ཚན་ཚུ་ གྲག་ཤད་ནང་བཅུགས་ཏེ་ཡོད།

གནས་ཚུན་བསྐྱར་སྐྱོད་ རེས་གཏུན་བཟོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་མཐའ་འཁོར་སྐྱོར་ལས་ ཆ་སྲུང་ལངས་པའི་སྐྱབས་ ཐོན་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ ལྷ་བཀོད་འབད་ནིའི་ནང་ ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ བཅར་ནིའི་ཐོབ་དབང་དགོ། སྤྱིར་བཏང་གིས་ གཞོན་སྐྱོན་དོ་མ་བྱུང་མི་རྒྱུང་གཅིག་ལུ་ ཁྲིམས་གཏུགས་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་ཡིན་མས། གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་ ལུ་བརྟེན་ མ་འོངས་པ་ནང་ སྐྱེད་ཚུན་དང་ ས་ཁོངས་བཀོད་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ མི་མང་ལུ་ གཞོན་པ་འབྱུང་ཉེན་པོ་ཡང་ན་ བདག་སྐྱོང་གི་གྲོས་ཚུངས་ རྒྱུར་ མི་སེར་ལེ་ཤ་ཅིག་ ཆ་སྲུང་ལང་འོང། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ བཅར་གཏུགས་འབད་ཚོགས་པའི་ རྒྱོ་ཡངས་ ཁྲིམས་ལུགས་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ གྲུག་ལུ་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་ བཀག་ནི་ལུ་ མི་མང་གིས་

སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྤེལ་འཛིན་སྐྱོད་ནང་ སྤྱིང་སྤྱིང་སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལུ་ དབུགས་མི་འགམ། མཐའ་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱོད་ནང་
 ཁྲིམས་ཀྱི་ལཱ་འགན་གང་མ་མེད་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་མཐོང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་མར་
 གནས་སྤངས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ བར་ཆད་དེ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ གོ་སྐབས་བཅའ་ཞིའི་ནང་
 བཅའ་མར་མེད་བུམ་གཏོགས་ནི་ལུ་ བར་ཆད་ཡོད་ག་མེད་ དེས་འཛིན་འབད་དགོ།

གཙུག་ལྗན་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི།

ཡོད་བཞིན་པའི་གཙུག་ལྗན་ཚུ་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་ ལས་རིམ་དང་སྤྱིག་གཞི་ཚུ་ བརྩམ་དགོ་པའི་ འགན་དབང་གསར་པ་ སྤོད་
 ཚུ་གས་ནི་དང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ཀྱིས་ སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྤེལ་ཚུ་ལུ་ གཞོད་པའི་སྐོར་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་མཁས་རིག་བསྐྱབ་བྱ་
 གྱིན་མི་ དབང་འཛིན་གསར་པ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

གདམ་ཁ་:

- མཐུན་འགྱུར་དང་ སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྤེལ་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདེབས་སུ་ལཱ་མི་ མཁས་མཚོ་གདང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་
 ཚུ་གི་ རང་དབང་འདུས་ཚོགས་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི། ། ༡.༡ །
- ས་གནས་ཀུན་ལུ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ མཐུན་འགྱུར་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་མན་ཚུན་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་མི་
 འབྲེལ་གཏུགས་མེ་ངོམ་ ། འབྲེལ་འཛིན་པ་ ། བསྐོ་བཞག་འབད་ནི། ། ༡.༡ །
- འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ ལྷན་ཁག་ཚུ་ལུ་ རང་སོའི་ལས་རིགས་དང་ འཆར་གཞི་ཚུ་ནང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ བཙུགས་
 དགོ་པའི་ འགན་ཁག་སྤོད་ནི། ། རྟེན་ལུ་ ཉེན་ཁ་འབྱུང་ཉེན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ མཐའ་འཁོར་གཞོད་སྐྱོན་དབྱེ་ཞིབ་ ཐབས་
 ལུས་ཅན་གྱི་ མཐའ་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ། ། ༡.༢ །
- ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གིས་ འགབ་མ་ཚུ་གས་པའི་ མཐུན་འགྱུར་སྤྱིང་བུས་ཚུ་ བརྩམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡོད་
 བཞིན་པའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ལས་ལྷག་པའི་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ རང་དབང་འདུས་ཚོགས་སོ་སོ་ གཞི་
 བཙུགས་འབད་ནི། ། ༡.༡ །
- གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ཀྱི་ བརྟེན་འབྲས་ཏོག་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ སྤོན་བརྟེན་ཞིའི་ལས་ལུགས་དང་
 གཞན་གནམ་གཤིས་ལྟོག་གི་ལས་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ཐོན་སྐྱེད་ལག་ལེན་འབབ་མི་ཚུ་ལུ་ གནམ་གཤིས་ཀྱི་
 བརྟེན་འབྲས་ཞིའི་དང་ མི་མང་གིས་འཐོབ་ཚུ་གས་པའི་ གནད་སྤུང་གཞི་རྟེན་ཚུ་ རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནི། ། ༡.༡ །

- ལྷིམས་ཀྱི་འགན་ཁག་ཚུ་འབག་ནི་དང་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་པ་སྟེ་ ལཱ་འབད་ནི་ མཐུན་འགྱུར་དེ་ གཞུང་གི་གཙོ་
 རིམ་དང་པ་སྟེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དོན་ལཱ་ རྒྱུ་ལཱ་ལེན་གནས་རིམ་ཙམ་གྱི་ མཐུན་འགྱུར་དབང་འཛིན་ཅིག་ གཞི་
 བཙུགས་འབད་ནི། ༼༡༧༽
- གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་དང་ རྒྱེད་སྡེ་ བཟོ་གྲུ་ལཱ་ཚོན་ཚུ་ལཱ་ རྒྱེད་ལཱ་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ གཙོ་རིམ་ཚུ་གི་ རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་
 བཟུམ་ནི་དོན་ལཱ་ ཚོན་རིག་མཁས་མཚོག་གི་ ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི། ༼༡༧༽

རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ལས་རིམ།

ལཱ་ལེན་ལེ་ལེ་སི་སི་གིས་ རྒྱུ་ལཱ་འབྲེལ་གྱི་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་གོད་ཉེན་དང་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ དབྱེ་
 ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལཱ་ རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ལས་རིམ་འདི་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི། རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་
 མཐུན་འགྱུར་གྱི་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ལས་རིམ་འདི་ ལག་ལེན་འབྲེལ་ལཱ་ལེན་ནང་ ལས་རིམ་གཙོ་བོ་དང་ མཐུན་
 འགྱུར་གྱི་དགོས་མཁོ་དོན་ལཱ་ སྲིད་བྱུས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་སྟེ་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་གིས་ལྷིམས་ཀྱི་སྤྱི་གཤེད་ཚུ་
 དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དེ་ དཔེ་ཚད་ཅིག་བྱིན་མེད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལཱ་ མ་དགུ་སྤྱི་ཀར་གཞུང་གིས་ ས་གནས་ལྷན་ཁྲུན་ལཱ་ལེན་ལཱ་
 མ་དགུ་སྤྱི་ཀར་གྱི་ རྒྱེད་ལཱ་ལེན་སྤྱི་ལཱ་ འཛོལ་ལཱ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་གོད་པ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གོ་བསྟར་ཞལ་
 འཛོལ་ལཱ་འཛོགས་ཅི། གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོལ་ལཱ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་གིས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་
 ལཱ་ གོད་ལཱ་འབད་ནི་དེ་ལྷན་ཐབས་ལཱ་ གཙོ་བོ་གཙོ་རིམ་ གི་ རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་།

- དང་པལ་ རྒྱེ་ཚོན་ལཱ་ཚུན་ དཔེར་ན་ ས་གཏེར་དང་ སྤྱི་ལོ་ མེ་རླུང་ ལྷ་བཤལ་ སོ་ནམ་ ཉ་གསོལ་འང་བཟུམ་ ཆ་
 མཉམ་ལཱ་ མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་པའི་ མཐུན་འགྱུར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཁབས་ལཱ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་གོད་ཀྱི་
 དོན་ལཱ་ ལྷན་ཁབ་ལཱ་ཚུན་གྱི་ ལས་བྱེད་སྤྱི་ཚོན་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ། ཐབས་ཤེས་དེ་ཚུ་ མ་དགུ་སྤྱི་ཀར་
 ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འཆར་གཞི་དང་ ༼མ་དགུ་སྤྱི་ཀར་གཞུང་གིས་ རྒྱུ་ལཱ་འབྲེལ་གོད་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་
 བཟུམ་ནི་ལཱ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལཱ་ བཟུམ་ཏེ་ཡོད་པའི་ གོད་འཕེལ་ཐབས་བྱུས་༽ ལཱ་ལྷན་ཁབ་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་
 འཆར་གཞི་ཚུ་ནང་ བཙུགས་དགོཔ།
- གཉེས་པ། གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོལ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་གོད་ཀྱི་ རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་ཚུ་ མ་དགུ་སྤྱི་ཀར་གྱི་ རྒྱུ་
 ལཱ་འདེབས་མཐུན་འགྱུར་གྱི་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ལས་རིམ་ནང་ བཙུགས་དགོཔ།
- གསུམ་པ། གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་གོད་ཀྱིས་ གོད་འཕེལ་ཚུ་ཚུ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་ཚུ་ནང་ རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་ཚུ་
 ཅིག་བཟུམ་ཏེ་ རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་ཚུ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ གོད་འཕེལ་སྲིད་བྱུས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ གོད་འཕེལ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ རྒྱུ་ལཱ་འདེབས་ཚུ་

བཅུགས་ཏེ་ ཏུས་མཐུན་བཟོ་དགོས།

- བཞི་པ་དང་མཐའན་མཇུག་ལུ། གནམ་གཤེས་འགྱུར་བཟོད་སྐོར་གྱི་ བདེན་དང་ ཤེས་ཡོན་ གོ་བདེའི་ཐབས་བྱས་ཚུ་
བཅུམས་ཏེ་ གནམ་རིམ་དང་ མི་སྡེ་ཆ་མཉམ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱེལ་འབད་དགོས།

ད་རེས་ནངས་པ་ མི་སྡེ་དང་ འགོ་དཔོན་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ མཉམ་ཚུབ་དམ་ཟབ་གྱི་སྐོར་གྱི་ གྲོས་འདེབས་དེ་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ ཐབས་ཤེས་བསྐྱིག་དོ།

- ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དབང་འཛིན་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་སྟེ་ མཐུན་འགྱུར་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་པའི་
གོ་བདེ་སྐྱེལ་ནི་ ཡང་ན་ ས་མཚམས་པན་ཚུན་གྱི་ མཐུན་འགྱུར་ལུ་ལྟན་ཐབས་ལུ་ ལྷ་མང་ཆིངས་ཡིག་ ཡང་ན་ ལུང་
ཚུགས་ཆིངས་ཡིག་བཟོ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འགྱུར་ཡིག་ཚང་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི། [༢.༡ ༡༢.༤]
- གཞུང་གི་སྡེ་མཉམ་ཚུ་གི་བར་ན་ གོ་བདེའི་ཆིངས་ཡིག་ ཡང་ན་ གན་རྒྱ་བཟོ་སྟེ་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་འགན་ཁག་ ལགས་ལ་བཟོ་
ནི། [དཔེར་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ གནས་ཚད་བཟོ་ནི་དང་ ཀུན་ལྷན་ལུ་འགན་སྲོད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ གནང་བ་དང་ བསྟར་སྲོད་ཀྱི་ལུ་འགན་སྲོད་ནི།] [༢.༡]
- དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་དང་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་དང་ མཐའ་འཁོར་འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ ལས་སྡེའམ་ བཟོ་
གྲུ་སོ་སོའི་ འཆར་གཞི་ཚུ་བཟུངས་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞི་ ཆ་མཉམ་ནང་ གནམ་གཤེས་འགྱུར་བཟོད་དང་
སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྣའི་ བཟུངས་ཀྱི་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་བཅུགས་ནི། [༢.༡]
- ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སློབ་རིག་སྐྱེལ་ཁང་དང་ ཚན་རིག་འདུས་ཚོགས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གཞུང་མིན་ལས་ཚོགས་ དེ་ལས་ འབྲེལ་
གཏོགས་ཅན་གྱི་ སྡེ་ཚན་གཞན་ཚུ་དང་ མཉམ་ཚུབ་ཐོག་ལུ་ གནམ་གཤེས་འགྱུར་བཟོད་ལུ་ ལྷོ་རྒྱུ་དང་ ཞིབ་འཇུག་འབད་
ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་མ་དདུལ་བཞག་དགོ་པའི་ ལས་རིམ་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནི། [༤.༣]

འགན་འཁུལ་ལྡན་པའི་ མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་ལས་རིམ་བཅུམ་ནི།

མཐུན་འགྱུར་ཅན་གྱི་ སློབ་བཅུད་རིམ་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་དེ་གིས་ གནམ་གཤེས་འགྱུར་བཟོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ དེས་མེད་གནས་སྤངས་ཚུ་
ལུ་ གདོང་ལན་འབད་ནི་དང་ སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྣ་ ཡར་ཤལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ལག་ཆས་ཆ་ཚང་ཅིག་བྱིན་མ་ཉིན། སྤྱིད་བྱས་བཅུམ་མི་
ཚུ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཅན་ཚུ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་སྐྱོང་དང་ མི་སྡེའི་བྱུང་བཅུད་ ཡང་ན་ བྱ་སྐོའི་ལས་ལུགས་
ཚུ་ལུ་ མ་གཞོན་པའི་སྐོར་ལས་ ལྷབས་བདེའི་གོ་སྐབས་ཚུ་ བྱིན་ཚུགས་པ་ཉིན།

གདམས་ལམ་:

- ས་གཏེར་བཏོན་ནི་དང་ ལྷ་བསྐྱེས་ལག་ལེན་ ལྷོ་འབྲུམ་ ཡང་ན་ ཉམས་སྲུང་གི་ས་ཁོངས་བཅིས་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་འཛིན་སྐྱོང་ ལྷོ་ལྷན་ཚུ་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་འཛིན་སྐྱོང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་སྤོང་ནི་དང་ གན་རྒྱ་བཟོ་ནི། །༢.༡༽
- ཐབས་རིག་ཡུལ་ཤོས་ཚུ་ ཉ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མོ་བཏབ་ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ལུ་ མོ་བཏབ་ས་ཁོངས་ ཡང་ན་ སྤོང་སྤེལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནིའི་ གནང་བ་སྤོང་ནི་དང་ མཐར་འཁྲོལ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཤོས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའམ་ བརྗེ་སོང་འབད་ནིའི་བྱ་རིམ་ཅིག་ བསྟར་སྤོང་འབད་ནི། །༢.༡༽
- ཐབས་རིག་གསར་པ་ཚུ་ལས་ ཁེ་ཕན་དང་གཞོན་ཉེན་ ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པའི་ འཛིན་སྐྱོང་ལས་རིམ་གྱི་ མོ་བཏབ་ཚུ་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་གིས་ མི་སྤྲེའི་བསོ་བཤའི་ཚ་གྲུང་ ཕྱིས་ཁུངས་ལུ་བཀོད་བཅུག་ནི། །༢.༢༽
- འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ ལྷིམས་གྱི་ལག་ཆས་དང་ མ་དངུལ་ འཕྲོལ་ཁུངས་ དེ་ལས་ ཁས་བླངས་པ་དང་ ཁེ་ཕན་ལས་རིམ་ཚུ་ སྤོང་དེ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དེ་གཞོན་ལན་ལུ་ སྤོང་བཅུད་རིམ་ལུགས་ གཤེ་སྤེལ་ འཕྲོལ་ཁུངས་འབད་མཉམ་ན་ ཉ་གོ་ནིའི་ ཞིབ་འཇུག་འབད་བཅུག་ནི། །༤.༡༽
- འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་གིས་ སྤོང་བཅུད་རིམ་ལུགས་ གཤེ་ཡུལ་ ཉ་གོ་ཚུགས་ནི་དང་ གཤེ་སྤེལ་ འགྱུར་བ་འཕྲོལ་ཞིན་ན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ བེད་སྤོང་ ཉམས་གསོའི་དམིགས་གཏང་ ཡུལ་ཤོས་གཞི་ལན་ ཉ་གོ་བཅུག་ནི་ལུ་ སྤོང་རབས་གྱི་གནང་སྤྱད་ དམ་ཟབ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྤེལ་ མ་འོངས་ལུན་རིང་གི་ སྤོང་བཤའ་ཚུ་ འབད་དགོཔ་བཟོ་ནི། །༤.༡༽
- འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ སྤོང་བཅུད་རིམ་ལུགས་དང་ དེ་གི་འགྱུར་བཟོ་དེ་ལུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནིའི་ བརྗེ་དོན་མང་ཤོས་ལྷན་ཚུགས་ མི་ བརྗེ་ཚུ་ཚན་དག་པ་ཅིག་ གདམས་འབྲུ་འབད་ནིའི་ དབང་ཚད་ལྷན་ནི། །༤.ཡེ་ན་ རིགས་ཅིག་གི་མང་ཉུང་ ཡང་ན་ ལྷན་རྒྱུ་གཞན་ལུ་བརྗེ་ཉེ་ སྤོང་བཅུད་རིམ་ལུགས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ལྷི་གཞུགས་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལུ་ འགྱུར་བ་མང་སྤོང་ མི་ བརྗེ་ཚུ་ཅིག་ རོས་འཛིན་འབད་ནི། །༤.༢༽
- འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ གནམ་གཤིས་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་གྱི་བརྗེ་སྤོང་གཞན་ལུ་ གཞི་བཞག་སྤེལ་ ཚད་ཅིག་ལས་ བཀལ་བ་ཅིན་ འཆར་གཞིའམ་ཐབས་བྱས་གསར་པའི་ནང་ མཐུན་འགྱུར་འབད་དགོཔའི་བརྗེ་སྤོང་མི་ འབྲེལ་གཏུགས་གྱི་ ཚད་ ཡང་ན་ གཞི་རྟོག་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་དགོཔ་བཟོ་ནི། །༤.༢༽ ༤.༡༽

- གཞུང་གི་དང་ལེན་ནང་འཁོད་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཤོད་ཀྱི་ གནོད་སྲིད་བཀག་གཅོད་ལྟ་བུའི་ བཅུག་མ་བུ་བཟང་ལུང་ གཞུང་གི་སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྣ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ དང་ལེན་གྱིས་ སྐྱེར་མིའི་ཐོབ་དབང་ལུ་གནོད་པའི་ ཉོགས་བཤད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དཀའ་སྤྱད་དང་ དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ཞི་དང་ གཞུང་གི་དང་ལེན་ལུ་ འགག་པ་རྒྱབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ བྱ་རིམ་ལགས་ལ་དང་ སྤྱོད་གསལ་མེད་པའི་ བདག་སྲོང་དང་ཁྲིམས་ལུ་གསལ་གྱི་ ལམ་ལུ་གསལ་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི། །༡༩.༢། ༡༩.༣། ༡༩.༤།

མཐུན་འགྱུར་ཡར་བྱུག་གཏང་ནི་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་དང་ ཉེན་སྲུང་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྣའི་ མཐུན་འགྱུར་འཛིན་སྲོང་ ཡར་བྱུག་གཏང་ཐབས་ལུ་ སྲོན་གྱི་ཁྲིམས་ལུ་གསལ་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། རྩ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་ སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་ལེན་ མི་སེར་གྱི་ཁྲིམས་ལུ་གསལ་ སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་བདག་སྲོང་གི་བཅའ་ཡིག་ ས་ཆའི་བདག་དབང་གནས་ལུ་ན་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ལུ་གསལ་གཞན་ཚུ་གིས་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་ནི་ལུ་ ལུ་ཚུགས་དང་ ལམ་སྲོན་བྱིན་མེད་ཅིག་ལེན།

གདམས་པ་:

- མི་མང་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེར་མི་ཚུ་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་མེན་པའི་བྱ་བ་ཚུ་ སྤང་བཅུག་ནི་ལུ་ གཅོད་སྤྱད་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ལྡན་པའི་མཐུན་འཁོར་གྱི་ གལ་གནད་གོ་དོན་བཤད་དེ་ འབྲི་བ་བཀལ་ནི། །༡༩.༡།
- མི་མང་དང་ ཡང་ན་ སྐྱེར་མི་ཚུ་ལུ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཤོད་ཀྱི་གནོད་ལན་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་ཚན་གྱི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་ནི་ གཅོད་སྤྱད་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ལྡན་པའི་མཐུན་འཁོར་གྱི་ གལ་གནད་གོ་དོན་བཤད་དེ་ འབྲི་བ་བཀལ་ནི། །༡༩.༡།
- རྫོང་བདག་ཚུ་གིས་ ཐོན་སྐྱེད་དེ་ཚུ་ རྒྱ་དངོས་འབད་བཅུག་ནི་ལུ་ ས་ཆ་ ཡང་ན་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ལུ་ །སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ ཡང་ན་ མི་སྲེའི་ཐོན་སྐྱེད་ །རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ སྤྱིར་སྤྱོད་ཡོད་པ་ དེས་གཏན་བཟོ་ནི། །༡༩.༢།
- སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཐོབ་དབང་གི་ གལ་གནད་གོ་དོན་བཤད་དེ་ སྐྱེར་གྱི་ས་ཆའི་ནང་ འོས་འབབ་ཚན་གྱི་ མཐུན་འགྱུར་ཐབས་ཤེས་ བཏོན་དགོ་པའི་སྐབས་ལུ་ སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་ ལེན་མ་དགོ་པ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ལེན་དགོ་པའི་ སྐབས་ རྫོང་བདག་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་འཐུས་སྲོང་ནི། །༡༩.༢།
- ས་ཆ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་གཞན་ནང་ སྐྱེར་མི་དང་ མི་སྲེའི་ཐོབ་དབང་གི་ གལ་གནད་གོ་དོན་བཤད་དེ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཤོད་ཀྱི་གནོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྣ་མེད་པ་བཏང་སའི་ ས་ཆ་གཞན་ནང་གི་ དོ་འགྲན་ཚན་གྱི་ལས་རིགས་ཚུ་གི་ གཞི་རྒྱུ་བཟོ་ནི། །༡༩.༡། ༡༩.༢།

- མི་མང་གི་སློབ་གཏང་གྲུབ་མཐའ་ནང་ གཞུང་གིས་ མི་མང་དང་ མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཚུ་མཐའ་འབྲམ་གནས་དང་ ཚུ་གཟུགས་ ཚུ་རྩིང་ས་ཆ་ ཉ་གསོའང་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ སེམས་ཅན་གནས་སློབ་ ཡང་ན་ རང་བཞིན་ གྱི་ཕྱད་རྣམ་གཞན་ཚུ་ རྒྱུན་སྦྲུང་འབད་ནི་ལུ་ སློབ་བསྐྱེད་ནི་དང་ འབྲི་བའབག་དགོཔ་བཟོ་ནི། [༧.༡] ༡༣.༤]
- སྐེར་གྱི་ས་ཚུ་ཚུ་ནང་ རྒྱ་མཚོའི་ཚོད་ ཡར་འཕར་ལས་ ཚུ་མཐའ་འཛུལ་ཞུགས་དང་ མཚོ་མཐའ་འབྲམ་གནས་ཚུ་ སྤྱང་སློབ་འབད་ནི་ལུ་ ཚུ་མཐའ་འཕར་ནི་ལ་སོགས་པའི་ ཉམས་སྤྱང་གི་འབྲི་བའི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ས་ལུགས་གསར་པ་ བརྩམ་ནི་ལུ་ མི་མང་སློབ་གཏང་གྲུབ་མཐའ་ལུ་ གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་གོ་བཟུ་ ལག་ལེག་འབབ་ནི། [༡༣.༤]
- གནམ་གཤིས་འཕྱུར་བཟོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ གཞོད་པ་ཚུ་དེས་པ་མེད་རུང་ མི་སེར་གྱིས་ མཐུན་འཕྱུར་ཐབས་ཤེས་དང་ སྤིང་གུས་ཚུ་ལུ་ རོན་སློབ་ཅན་སྤེལ་ བྱེད་ཚུགས་པ་ དེས་གཏན་བཟོ་ནི་ལུ་ ཁྱིམ་ས་གཏུགས་ཐོབ་དབང་ལྷན་ ཁྱིམ་ས་འདུན་ལུ་ བཅར་ཚོག་པའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཚུ་ དང་ལེན་འབད་ནི། [༧.༤]
- ཁྱིམ་ས་གྱི་བྱ་རིམ་ དཔེར་ན་ སྤང་གསང་མེད་པའི་བདེན་དཔང་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བཟུ་དོན་ གལ་ཅན་ཚུ་ལུ་ གསར་བ་ཉུང་བའི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་དང་ གནམ་གཤིས་འཕྱུར་བཟོད་ལུ་ མཐུན་འཕྱུར་བཟོ་ནི་ནང་ ཁྱིམ་ས་འདུན་གྱི་ལྷ་འགན་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཐབས་ལུ་ ཚོན་རིག་གི་བཟུ་དོན་ དེས་འཛིན་འབད་ནིའི་ སློབ་ཡངས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི། [༧.༥]

གནམ་གཤིས་གྱི་གཞོད་པ་ རྒྱུག་ཚུགས་པའི་ སྤྱང་སློབ་ས་ཁོངས་ བཟོ་བཟོད་འབད་ནི།

འབྲམ་གནས་ཉམས་སྤྱང་དང་ མི་མང་གིས་ཆ་དང་ ཚུའི་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་ འཕྲལ་དང་ཕུ་གི་ གནམ་གཤིས་འཕྱུར་བཟོད་གྱི་གཞོད་པ་ འཛིན་སྦྲུང་འབབ་ནི་ལུ་ ལག་ཆས་གལ་ཅན་ཨིན། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སྤྱུ་ལུ་ འཕྱུར་བ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མིའི་ལྷན་ཐབས་ལུ་ འབྲམ་གནས་གྱི་ས་ཁོངས་ རྒྱ་ཆེན་འབད་ དགོ་ནི་ཨིན་མཁའ་ས་ གཞུང་དང་སྐེར་སྤེལ་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་རིམ་གསར་པ་དང་ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་གིས་ བཅར་མར་གཏོགས་དགོཔ་ཚུ་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན།

གདམས་ཁ་:

- མ་འོངས་པར་འབྱུང་སྤིང་པའི་ གནམ་གཤིས་གནས་སྤངས་དང་ འགྲོ་བམི་གིས་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ བེད་སྤྱོད་འབད་ནི་ མ་འོངས་པའི་དགོས་མཁོ་ དེ་ལས་ སྤྱིས་ལྡན་རིགས་སྤྱུའི་འགྲུལ་སྦྲུང་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཉམས་སྤྱང་གི་ས་ཁོངས་སོ་སོ་ དོས་འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་ སྤྱིས་ལྡན་གནམ་གཤིས་གྱི་དཔེ་ཚོད་དང་ ཚོན་རིག་གི་ལག་ཆས་གཞན་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ ཚོན་རིག་མཁའ་མཚོག་ཚུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བཅུག་ནི། [༡༣.༡]

- མཐའ་མཚམས་དང་ གཞུང་མིན་ས་ཆ་ ཡང་ན་ ཚུ་ཚུ་ནང་ འགྲོ་བ་མིའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལུ་ བཅེ་འཛོགས་འབད་དེ་ མི་སྡེ་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་བྱིན་ཐོག་ སེམས་ཅན་གི་གནས་ལུལ་དང་ འགྲུལ་སྐྱོད་གི་རྒྱ་རྒྱུགས་ བར་སྐྱིད་ས་གནས་ཚུ་ རྒྱ་འཕམ་གི་ཐོག་ལས་ སྤུང་སྐྱོབ་ས་གནས་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ཐབས་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་ ལས་རིམ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི། [༡༢.༢]
- གཞུང་མིན་ས་ཆ་ཚུ་ནང་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་རིགས་སྣ་ འཛོན་སྐྱོད་འཐབ་ནི་ལུ་ གཞུང་གི་དབང་ཆ་ རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ཐབས་ལུ་ མི་ མང་གིས་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དང་ གཞན་གསར་གཏོད་ལག་ཆས་ཚུ་ལུ་ རྫོགས་ཏེ་གཞི་རྒྱུན་ རྒྱ་མཐའ་འཕམ་ནི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ དེ་ནང་སྤེར་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལས་ ཁེ་ཕན་དང་ མ་དདུལ་ རྒྱ་བསྐྱོར་བཅུ་པའི་ སྤེར་དང་མི་ སྡེའི་ས་ཆ་འཆང་མི་ཚུ་གི་ ཐོབ་དབང་ཚུ་ལུ་ བཅེ་འཛོགས་འབད་དགོ། [༡༣.༤]
- སྤྱི་མང་ལག་ལེན་ལས་རིམ་དང་ འོང་འབབ་བཀོ་བཤའི་ཆེང་ས་ཡིག་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གི་སྐྱོད་ལས་ དེ་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ ཁེ་ཕན་གཞན་གི་ཐོག་ལས་ སྤུང་སྐྱོབ་གི་ས་ཁོངས་གསར་པ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་ནང་ ས་ གནས་གི་མི་སེར་དང་ སྤར་སྲོལ་མི་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལ་བསྐྱོམ་ནི། [༡༢.༣]
- གན་རྒྱ་དང་ ཆེང་ས་ཡིག་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གི་དབང་ཆ་གཞན་གི་ཐོག་ལས་ མཉམ་རུབ་ལག་ལེན་དང་ འགན་ཁག་རུབ་སྡེ་ འབག་ནི་ ཁྲིམས་ལུགས་ལུ་ འཕྲིལ་གནས་གི་ཐབས་ལམ་ སེམས་ལུགས་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་ འགན་ཁག་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་ཐོག་ ལས་ ས་མཚམས་བརྒྱུད་པའི་ ཉམས་སྤངས་ས་ཁོངས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི། [༡༢.༤]
- མ་འོངས་པ་ནང་ སྤྱོད་བརྒྱུད་རིམ་ལུགས་གི་དགོས་མཁོ་དང་ སྲོག་ཆག་ཚུ་ གནས་སྲོལ་བརྟེན་ཏེ་ དཔུང་རིག་མེད་པའི་ གཞོད་པ་འབྱུང་ནི་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་ཐོག་ལས་ སྲོག་ཆག་ཚུ་ མ་འོངས་པའི་གནམ་གཤིས་གནས་སྤངས་དང་བརྟུན་ ས་ མཚམས་བརྒྱུད་པའི་ འོས་འབབ་ཅན་གི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ གནས་སྲོལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་བྱས་དང་ སྤྱི་གཞི་གསར་པ་ ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི། [༡༢.༥]
- བཅོན་ཁབ་འགྲོ་མི་རིགས་ཚུ་གི་ ཉེན་ཁ་ཚུ་ གཙོ་རིམ་བཟོ་ནི་དང་ གནམ་གཤིས་འགྲུར་བཟོད་གི་གོད་ལན་ལུ་ གནས་སྲོལ་ འབད་མི་ རིགས་ལེ་ཤུ་ཅིག་ ཉེན་ཁ་ཅན་མེན་མ་ རོས་འཛོན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བཅོན་ཁབ་འགྲོ་མི་རིགས་ཚུ་ ལྷོ་རྒྱ་དང་ སྤོན་འགོག་ དམ་འཛོན་འབད་ནིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ རྒྱ་བསྐྱོར་འབད་ནི། [༡༤.༢ | ༡༢.༥]

མཐུན་འགྲུར་གི་ལྷན་འགན་ ས་གནས་གི་དབང་འཛོན་དང་ མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཕྱིར་སྐྱེལ་འབད་ནི།

གནམ་གཤིས་འགྲུར་བཟོད་གི་གཞོད་པ་ཚུ་ གཙོ་བོ་ ས་གནས་གི་གནས་རིམ་ལུ་ འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ མཐུན་འགྲུར་གི་འབད་ ཚུལ་ནང་ལུ་ ས་གནས་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོཔ་འདི་ གན་ཅན་ཨིན། ས་གནས་ལུ་ཅིག་ནང་ སྤར་སྲོལ་

མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ ས་གནས་ལུ་ཡན་པའི་ མཐུན་འགྱུར་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་ ཉེ་མ་ལས་ བརྩམས་ཏེ་ཡོད་པ་འོང་། འོས་འབབ་ཚན་གྱི་
གནས་སྤངས་ཚུ་ནང་ མི་སྡེ་ལུ་གཞི་བརྟེན་པའི་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱོད་འཛིན་སྐྱོང་དེ་ ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་ མཐུན་འགྱུར་ཐབས་
བྱས་ཅིག་འོང་། ཡང་ན་ དེ་གིས་ མཐུན་འགྱུར་ཚན་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་བརྩམ་དགོ་པའི་ བརྟེན་བསྐྱུལ་འབད་འོང་།

གདམས་ཁ་:

- དགོས་མཁོ་ལུ་ཅིག་ ཚང་ཚུ་གས་པའི་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་མཐུན་འགྱུར་འཆར་གཞི་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་ ལག་
ལེན་འཐབ་ནིའི་བྱ་རིམ་ཅིག་ གཞི་བཅུ་གས་འབད་ནི། ། ༣.༣། ༣.༥། ༡༡.༡ །
- མི་མང་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་བཟོ་དགོ་པའི་དགོས་མཁོའི་སྐོར་ བརྟེན་སྐྱོང་ནིའི་ སྤྱིར་བཏང་ བེས་ཡོན་གྱི་འབད་ཚུ་ལ་
གཞི་བཅུ་གས་ཀྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི། ། ༣.༡། ༣.༢། ༣.༥། ༡༡.༢ །
- སྐྱེས་ལྷན་རིགས་སྤྱང་འབྲེལ་བའི་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་ སྤྱིད་བྱས་བརྩམ་ནིའི་ནང་ མི་མང་དང་ མི་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་ དེས་གཏན་དང་བསྟར་སྐྱོད་རུང་བའི་ འབྲེལ་གཏོགས་དང་ སྐོས་བསྟུན་འབད་ནིའི་ ལཱ་འགན་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བརྩམ་ནི།
། ༣.༡། ༤.༣ །
- གནས་རིམ་ཆ་མཉམ་ནང་གི་ །ས་གནས་ ལུང་ཚུ་གས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལ་སོགས་པ་། མི་སྡེ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཚན་ཚུ་ལུ་
མཐུན་འགྱུར་གྱི་ཐབས་བྱས་ བཟོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ མ་དདུལ་བྱིན་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་
ནི། ། ༣.༡། ༡༡.༢ །
- ས་གནས་ཀྱི་ མཐུན་འགྱུར་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བརྟེན་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོང་
གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ མ་དདུལ་བྱིན་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི། ། ༡༡.༡ །
- དལྟོ་ཡོད་མི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཚུ་དང་མཉམ་ བརྟེན་བརྩེ་སོར་གྱི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ལུང་ཚུ་གས་དང་
མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ མཉམ་རིགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་ལམ་ལུགས་དྲག་ཤོས་ཚུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་དོན་ལུ་
ཡོངས་འབྲེལ་གསར་པ་ གཞི་བཅུ་གས་འབད་ནི། ། ༣.༡། ༣.༢། ༣.༣ །
- སྤར་སྤོལ་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ལུ་ བརྩེ་འཛོག་དང་ གྲུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མི་
སྡེ་ཚུ་གིས་ མཐུན་འགྱུར་གྱི་ཐབས་བཟོ་བརྩམ་ནིའི་ སེམས་བསྐྱུལ་འབད་ནི་ལུ་ བརྟེན་སྐྱོང་སོར་དང་ ཁེམན་བགོ་བཤའི་
ལས་རིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི། ། ༣.༡། ༣.༢། ༣.༣། ༣.༥། ༡༡.༡ །

- དབང་ཆ་ཉིལ་བུམ་ རྒྱུད་ཐབས་མེད་པའམ་ འོས་འབབ་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མི་
སྡེ་དང་མཉམ་ མཐུན་འཇུག་ཅན་གྱི་ འཛིན་སྐྱོང་ལས་རིམ་ནང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནིའི་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།
༼ ༣.༧། ༡༡.༧ ༽
- མཐུན་འཇུག་ཅན་གྱི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ སྤྱིར་བཏང་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཐོབ་
ཚུགས་པའི་ དྲང་བདེན་དང་ འབྲ་མཉམ་གྱི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཡོད་པའི་ ས་གནས་སམ་ སྤར་སོལ་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་
འཛིན་སྐྱོང་དང་ མཐུན་འཇུག་གྱི་ འགན་ཁག་ཉིལ་བུམ་སྤྱོད་ནི། ༼ དཔེར་ན་ ཐོབ་ཐངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཟོ་ནི་དང་ བདེ་སྤྲིག་
འབད་ནི་དང་ བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཚུ་ ༽ ༼ ༡༡.༧ ༽
- དབང་ཆ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ མཐུན་འཇུག་འབད་ཚུལ་གྱི་དོན་ལུ་ དུས་མཚམས་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
བཟོ་ནི་དང་ མཐའ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ཁ་དབང་ཅན་ཚུ་གིས་ དབང་ཆ་བཟུང་ནི་དང་ ཉམས་སྲུང་ཅན་
གྱི་མི་སྡེ་མཉམ་ཚུང་ཚུ་ མར་མཁོན་སྡེ་བཞག་ནི་ ཡང་ན་ ཐོན་སྐྱེད་དམ་འཛིན་གྱི་ དབང་ཆ་ཕྱིར་སྡེལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བསམ་
མེད་ཀྱི་གོའོད་པ་ཚུ་ བཀག་ཐབས་ལུ་ རྒྱབ་རྟེན་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚུ་ བཟུང་བཞག་ནི། ༼ ༣.༧། ༡༡.༧། ༡༣.༧ ༽

སྤྱིར་སྡེལ་ མཐུན་འཇུག་ཅན་གྱི་འབད་ཚུལ་ནང་ ལྷན་ཐབས་འབད་ནི།

སྤྱིམ་ལྷན་རིགས་སྤའི་ མཐུན་འཇུག་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ སྤྱིར་སྡེལ་ཚུ་གིས་ གལ་ཆེའི་ལུ་འགན་ འབག་དགོལ་ཡོད། སྤོང་བྱས་བཅུམ་མི་ཚུ་
གིས་ སྤྱིར་གྱི་ཉམས་སྲུང་ས་ཁོངས་དང་ ཁྲལ་འབབ་ཁྲིམས་ལུགས་ གནང་སྤྱིན་ལས་རིམ་ གཞུང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ དེ་ལས་
གཞན་ཡང་ མི་མང་གིས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མི་ མ་དངུལ་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ གནང་བསྐྱོད་ཞིན་མ་ལས་ ལས་རིམ་དེ་ཚུ་གིས་ སྤྱིམ་ལྷན་
རིགས་སྤའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ལུ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་མཐུན་འཇུག་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་པ་ དེས་གཏན་བཟོ་དགོ། སྤོང་བྱས་བཅུམ་
མི་ཚུ་གིས་ མཐུན་འཇུག་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ ཡར་དུག་གཏང་མི་ ལས་རིགས་ཚུ་ལུ་ རིམ་གྱིས་འབད་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཚམས་འཛོག་འབད་
ནིའི་ འོས་འབབ་བལྟ་དགོ།

གདམས་ཁ་:

- སྤྱིམ་ལྷན་རིགས་སྤའི་དོན་ལུ་ མཐུན་འཇུག་ཅན་གྱི་ ཚོང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ལུ་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་ལུ་ རྟགས་
མ་གནང་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཁ་ཡིག་བཏགས་ནིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ རྩོད་གསུམ་པ་གིས་ གནས་འཁྲིལ་
གྱི་ ཕྱིས་ཞིབ་ཚུ་ཡང་འབད་དགོ། ༼ ༡༣.༢ ༽
- མི་མང་མཐུན་འཇུག་ འཆར་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ སྤྱིར་གྱི་མཐུན་འཇུག་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་ སེམས་བསྐྱེད་འབད་དེ་ ཞེ་ཕན་
སྤོད་ནི། ༼ ༡༣.༢ ༽

- མཐུན་འཇུག་མེད་མི་ ཡང་ན་ མི་མང་གིས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ མཐུན་འཇུག་ཐབས་བྱས་དང་མ་མཐུན་པའི་
སྐྱེར་གྱི་ལས་རིགས་ཚུ་ མར་ཕབ་དང་ དམ་འཛིན་ ཡང་ན་ བཀག་དམ་འབད་ནི། །༡༣.༢ །
- གནམ་གཤིས་འཇུག་བཤོད་ཀྱི་ གཞོན་པ་འབྱུང་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ནང་ སྐྱེར་གྱི་ཉམས་སྲུང་སའོངས་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུན་དེར་
འཛིན་སྐྱོང་འབབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ ལྷིམས་མཐུན་ཐོག་ལས་ གནང་བ་སྤོད་ནི་ ཡང་ན་ བདེ་སྤྱི་གའབད་ནི། །༡༢.༢།
༡༣.༡ ། གཞུང་དང་སྐྱེར་གྱི་ ས་ཆ་དང་ཚུ་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནིའི་འབད་ཚོལ་ཚུ་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ གནམ་
གཤིས་ཀྱི་གཞོན་པ་སློག་རུས་པའི་ བན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུན་ཅན་གྱི་ སྲུང་སྐྱོབ་སའོངས་ཀྱི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ ལམ་
ལུགས་ཅིག་བཟོ་ནི། །༡༢.༡། ༡༣.༢ །
- སྐྱེར་གྱི་སའོངས་དང་ མི་མང་གི་སའོངས་ཚུ་ནང་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ ཉེན་སྲུང་འབད་དགོཔ་ཚུ་ལུ་ བརྩེ་འཛོག་ཐོག་ལུ་
སྐྱེར་གྱི་སའི་ཚོང་བདག་ཚུ་དང་མཉམ་ ས་ཆ་བརྗེ་སོར་དང་ ཡང་ན་ ས་ཆ་བརྗེ་སོར་གྱི་བུ་ལོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་
གནང་བ་སྤོད་དེ་ ལྷག་པར་ཁུངས་ལྡན་དང་ གནམ་གཤིས་ཀྱི་གཞོན་པ་སློག་རུས་པའི་ སྲུང་སྐྱོབ་སའོངས་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་
འབད་ནི། །༡༣.༢ །
- བཙོང་རླུང་ཚོང་འབྲེལ་ཐབས་རིག་ དཔེར་ན་ ཨར་ཨི་ཉི་ཉི་དང་ སི་ཉི་ཨེམ་ལས་འགྲུལ་བཟུམ་ཉེ་ གཞོན་བཙུན་རིམ་ལུགས་
ཞབས་ཉོག་གི་དོན་ལུ་ དདུལ་སྤོད་ཐོག་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་ གཞོན་བཙུན་རིམ་ལུགས་དང་ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྐྱའི་ མཐུན་
འཇུག་ཚུ་ སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནིའི་ འགན་དབང་སྤོད་ནི། །༡༣.༢། ༡༣.༣ །
- མཐུན་འཇུག་ལུ་གཞོན་མི་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྲུངས་ལུ་གཞོན་པའི་ གདམ་ཁ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ཐབས་མ་དདུལ་སྤོད་ནི་ཚུ་ ཅ་
མེད་གཏང་ནི།
- མི་མང་མཐུན་འཇུག་འཆར་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ སྐྱེར་གྱི་མཐུན་འཇུག་འབད་ཚོལ་ཚུ་ལུ་ སྐྱོབ་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་ ཞལ་གྱི་
ཡང་ཆག་དང་ གཞན་མ་དདུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི། །༡༣.༢ །
- ས་གནས་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ མཐུན་འཇུག་ཐབས་རིག་ དཔེར་ན་ ཚུ་ཉུང་གི་ ཚུ་གཡུར་ལམ་ལུགས་བབྱམ་གྱི་ ཞིབ་
འཚོལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐྱེར་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་དང་ སྐྱོབ་རིག་ཁང་གི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ལུ་ གཞུང་གི་མ་དདུལ་བྱིན་ནི།
།༤.༡ །
- ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ སྤོད་བཙུན་རིམ་ལུགས་ སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གནམ་གཤིས་མཐུན་འཇུག་ལས་
རིམ་ཚུ་ལུ་ མ་དདུལ་སྤོད་ཐབས་ལུ་ ཐོན་སྐྱེད་སྤོད་ནི་དང་ བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་ཞལ་དང་ སྤྱི་འཐུས་གཞན་གྱི་རིགས་
བསྐྱེལ་ནི་འབད་ནི། །༡༣.༢ །

མཚུགས་པོ།

གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཤོད་འདི་གིས་ གཙོ་བོར་ འགྲོ་བམི་རིགས་ཆ་མཉམ་གྱིས་ བརྟེན་དགོ་པའི་ ལྷོད་བཅུད་རིམ་ལུགས་དང་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ འགྱུར་བ་གཏང་མ་ཡིན་མས། བདེ་དོན་གསར་པ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཤོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ གནས་སྤངས་གསར་པ་ལུ་ མཐུན་འགྱུར་འབད་ནིའི་ འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ བསྟར་སྦྱོད་འབད་དགོ་བཞེ་བས། འགན་འཁུལ་ལེ་གཏན་ཡོད་པའི་ བྱ་སྤྲེལ་གང་བདེའི་བྱ་རིམ་ལུ་ གཞི་བརྟེན་འབད་མི་ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྣའི་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ ལྷོད་བཅུད་རིམ་ལུགས་དང་ མི་སྡེའི་ནང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཤོད་ཀྱི་གཞོན་པ་ རྫོག་ནིའི་ལུས་ལུགས་ ཡར་འཕར་རྒྱ་བ་ཚུ་གས། མཐའ་འཁོར་ལྷིམས་ལུགས་སྟེལ་ཁང་འདི་ནང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཤོད་སྐབས་ སྐྱེས་ལྡན་རིགས་སྣ་ མཐུན་འགྱུར་འབད་ནིའི་ ལྷིམས་ལུགས་ཀྱི་མཁོ་ཆས་དང་ སྤྱིད་བྱས་ཀྱི་ལག་ཆས་ཚུ་ཡོད། འཕྲོན་ཁུངས་ལག་དེབ་ཅིག་ནང་ མཐུན་ལམ་བཟོ་བཞོད་འབད་ནིའི་ གནམ་ཁ་རྒྱས་ཤིང་ རྒྱས་པ་འབད་ཡོད། ད་རེས་ཀྱི་ སྤྱིད་བྱས་བརྩམ་མི་ཚུ་གིས་ མ་འོངས་པ་འདི་ བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་ལས་ ལཱ་འགོ་བཅུགས་དགོ་པ་འདི་ ག་ནི་བ་ གལ་ཆེམ་ཡིན་ནོ།།